

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian mengenai gambaran karakteristik tingkat kontrol penderita asma berdasarkan indeks massa tubuh (IMT) di Poli Paru RSUP. Dr. M. Djamil Padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien asma berada pada kelompok umur dewasa madya 40 – 60 tahun dengan jenis kelamin terbanyak pada perempuan. Pada umumnya bekerja sebagai pegawai negeri sipil (PNS)
2. IMT pasien asma sebagian besar berada pada rentang berat badan berlebih & obes
3. Asma terkontrol penuh terbanyak ditemukan pada IMT normal, asma tidak terkontrol terbanyak pada IMT normal, dan asma terkontrol sebagian paling banyak didapatkan pada IMT berat badan lebih & obes.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Penelitian ini mendapatkan asma terkontrol penuh terbanyak pada IMT normal, mungkin dapat dianjurkan pada penderita asma untuk menjaga berat badan dalam range IMT normal yaitu 18,5 – 22,9 kg/m². Penelitian ini bersifat deskriptif sehingga tidak dapat diketahui bagaimana hubungan antara ke dua variabel tersebut, untuk itu diperlukan penelitian lanjutan yang bersifat analitik. Penelitian ini dilakukan secara retrospektif, akan lebih baik dilakukan dengan *design cohort study* sehingga dapat diamati dengan baik perjalanan penyakit individu dengan asma.
2. Penelitian ini menggunakan rekam medis dan banyak ditemukan data tidak lengkap sehingga memperkecil jumlah sampel yang diperoleh. Akan lebih baik untuk penelitian selanjutnya tidak menggunakan rekam medis.