

GAMBARAN KARAKTERISTIK TINGKAT KONTROL PENDERITA
ASMA BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DI POLI PARU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
PADA TAHUN 2016



NIM: 1410311099

Pembimbing 1 : dr. Yessy Susanty Sabri, SpP (K)

Pembimbing 2 : dr. Fenty Anggrainy, SpP

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG

2018

**CHARACTERISTIC FEATURES OF ASTHMA CONTROL LEVEL
BASED ON BODY MASS INDEX (BMI) IN THE PULMONARY
POLYCLINIC RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
IN 2016**

**By
Fanny Permata Andriani**

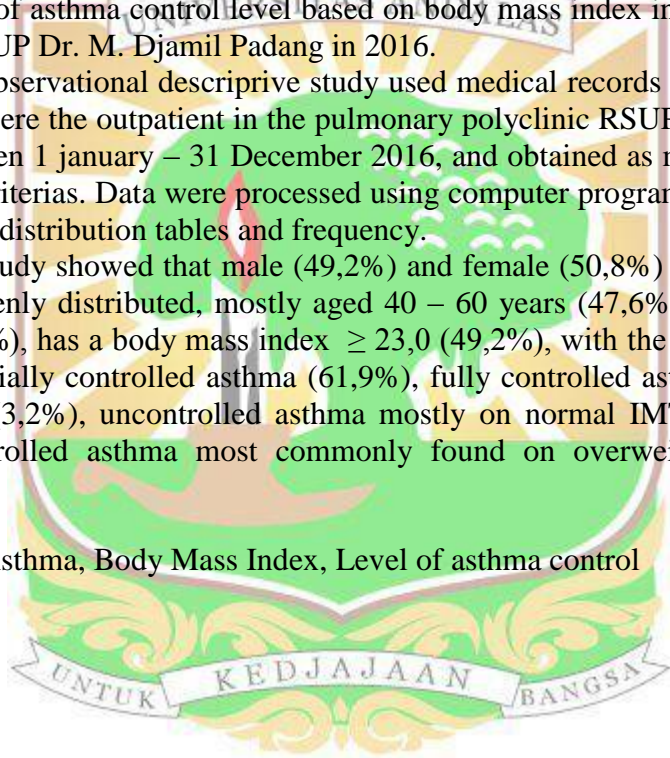
ABSTRACT

Asthma is a heterogeneous disease, usually characterized by chronic airway inflammation. One of the asthma risk factors that is closely related to asthma control is obesity. Other than that underweight is also associated with decreased lung function and asthma. This study aimed to describe the characteristic of asthma control level based on body mass index in the pulmonary polyclinic RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2016.

This observational descriptive study used medical records of patients with asthma who were the outpatient in the pulmonary polyclinic RSUP Dr. M. Djamil Padang between 1 January – 31 December 2016, and obtained as many as 63 data that met the criteria. Data were processed using computer program and presented in the form of distribution tables and frequency.

This study showed that male (49,2%) and female (50,8%) asthma patients are almost evenly distributed, mostly aged 40 – 60 years (47,6%), work as civil servant (31,7%), has a body mass index $\geq 23,0$ (49,2%), with the level of asthma control is partially controlled asthma (61,9%), fully controlled asthma mostly on normal IMT (3,2%), uncontrolled asthma mostly on normal IMT (17,5%), and partially controlled asthma most commonly found on overweight and obese (31,7%).

Keywords : Asthma, Body Mass Index, Level of asthma control



**GAMBARAN KARAKTERISTIK TINGKAT KONTROL PENDERITA
ASMA BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DI POLI PARU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
PADA TAHUN 2016**

**Oleh
Fanny Permata Andriani**

ABSTRAK

Asma adalah penyakit heterogen, yang ditandai dengan terjadinya inflamasi kronik saluran pernapasan. Salah satu faktor risiko asma yang berkaitan erat dengan kontrol asma adalah obesitas. Selain itu *underweight* juga terkait dengan fungsi paru yang menurun dan asma. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik tingkat kontrol penderita asma berdasarkan indeks massa tubuh (IMT) di Poli Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tahun 2016.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional retrospektif dengan menggunakan data rekam medis pasien asma rawat jalan di Poli Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang antara 1 Januari – 31 Desember 2016 dan didapatkan sebanyak 63 data yang memenuhi kriteria sampel. Data diolah dengan menggunakan program komputer dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi dan frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien asma laki-laki (49,2%) dan perempuan (50,8%) hampir merata, sebagian besar berusia 40 – 60 tahun (47,6%), bekerja sebagai PNS (31,7%), memiliki IMT $\geq 23,0$ (49,2%), dengan tingkat kontrol asma berupa asma terkontrol sebagian (61,9%), asma terkontrol penuh terbanyak ditemukan pada IMT normal (3,2%), asma tidak terkontrol terbanyak pada IMT normal (17,5%), dan asma terkontrol sebagian terbanyak pada IMT berat badan lebih & obes (31,7%).

Kata Kunci : Asma, Indeks massa tubuh, Tingkat kontrol asma