

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di SMKN kota Padang menggunakan kuesioner GYTS maka dapat di simpulkan:

1. Hampir separuh siswa di SMKN padang adalah perokok
2. Usia 14-15 tahun merupakan usia pertama kali siswa paling banyak mulai merokok.
3. Sebagian besar laki-laki pernah mencoba rokok dan sebagian kecil siswa perempuan pernah mencoba rokok.
4. Pengetahuan dan sikap siswa SMK N

Sebanyak tiga belas koma tujuh puluh tujuh persen siswa yang berpikir pasti sulit berhenti merokok jika seseorang mulai merokok, didapatkan lebih dari seperempat siswa yang berpikir rokok dapat membuat seseorang merasa lebih nyaman saat ada perayaan, pesta maupun perkumpulan. Lebih dari separuh siswa berpikir perokok pasif membahayakan kesehatan dan lebih dari separuh siswa setuju dengan larangan merokok di tempat umum tertutup maupun terbuka.

#### **6.2 Saran**

Dari hasil penelitian yang didapat maka muncul beberapa saran dari peneliti yaitu:

1. Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan edukasi terkait rokok, selain dampak penyakit yang ditimbulkan oleh rokok, edukasi tentang efek adiksi dari nikotin juga penting diberikan dan memperketat pengawasan terhadap siswa agar tidak merokok. Sehingga dapat menurunkan angka merokok pada siswa.
2. Bagi pemerintah lebih ketat memberikan pengawasan maupun sanksi bagi yang melanggar larangan merokok, atau membuat strategi baru dalam menjalankan larangan merokok terutama pada siswa.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan dalam pengumpulan data yang menggunakan kuesioner pastikan responden mengisi pertanyaan dengan

jujur sehingga diperoleh hasil yang lebih akurat dan diharapkan penelitian ini dapat dilakukan pada populasi yang lebih luas.

