

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan percobaan perancangan alat pendeteksi ketegapan postur tubuh, maka didapat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. *Wearable devices* yang dapat mendeteksi ketegapan tubuh berhasil dibuat dengan menggunakan sensor flex sebagai input. Penggunaan sensor flex untuk membaca kelengkungan punggung kurang akurat untuk dipakai sebagai *Wearable Devices* karena pembacaan sensor flex semakin tidak akurat jika dipakai terlalu lama.
2. *Wearable Devices* yang telah dibuat berhasil memberikan notifikasi ke pengguna dengan menggunakan buzzer sebagai output dan pengguna dapat menerima notifikasi tersebut dan memperbaiki posisi duduknya..

#### 5.2 Saran

Untuk melakukan pengembangan pada penelitian ini ada beberapa saran agar penelitian selanjutnya bisa mengurangi kesalahan dan mendapatkan data yang lebih akurat, yaitu :

1. Membuat posisi sensor lebih fleksibel agar pengguna dengan postur berbeda dapat menggunakan alat ini.
2. Penambahan notifikasi sistem yang tidak mengurangi kenyamanan penggunaan alat ini.