

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis terhadap hasil penelitian pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2017 untuk mengetahui perbedaan tingkat stres antara mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dan tinggal sendiri, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Andalas lebih banyak tinggal sendiri dibandingkan tinggal dengan orang tua.
2. Lebih dari separuh mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Andalas mengalami stres.
3. Stres pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Andalas lebih banyak dialami oleh perempuan dan secara statistik tidak didapatkan perbedaan yang bermakna antara tingkat stres yang dialami laki-laki dan perempuan.
4. Mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang tinggal dengan orang tua lebih banyak mengalami stres, namun secara statistik tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara tingkat stres mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dan yang tinggal sendiri.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang relevan dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk menilai dukungan orang tua dan melihat pengaruh orang tua terhadap stres.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat melanjutkan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi stres pada mahasiswa.