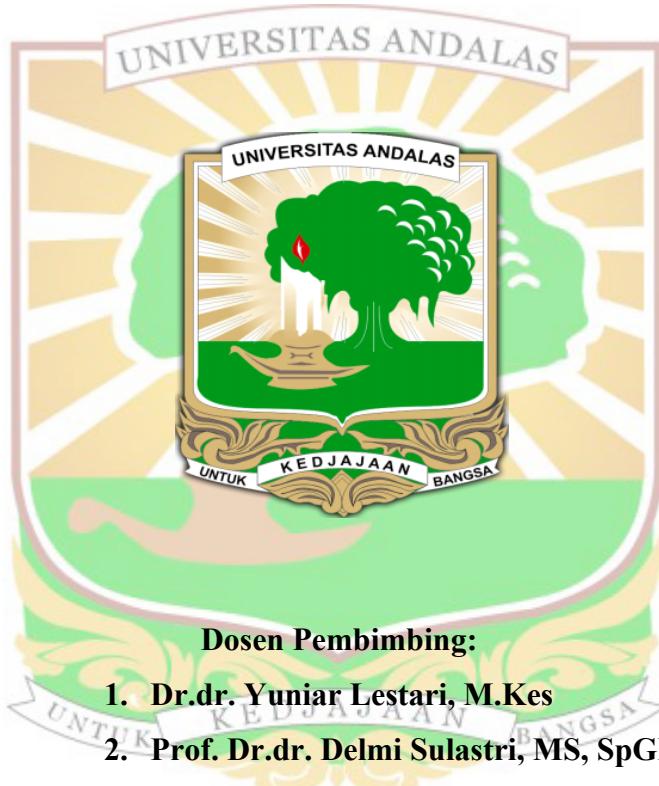


HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN PROFIL LIPID PADA LAKI-LAKI PEGAWAI NEGERI SIPIL DI KANTOR KECAMATAN SE KOTA PADANG

OLEH:

VIRLY TIFFANY

NIM: 1410311079



Dosen Pembimbing:

1. Dr.dr. Yuniar Lestari, M.Kes
2. Prof. Dr.dr. Delmi Sulastri, MS, SpGK

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2018

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITIES AND LIPID PROFILE ON MALE CIVIL SERVANT IN DISTRICT OFFICES OF PADANG CITY

**By
Virly Tiffany**

Coronary heart disease (CHD) is the main global cause of death. Two factors that affect CHD are the factors that can be changed and can not be changed. One of the factors that can change CHD is the condition of dyslipidemia. Dyslipidemia is believed to be the trigger that marked by increase and decrease of blood lipid fraction. Low level of physical activities becomes the causative factor for blood lipid profile change or dyslipidemia. This research aims to know the relationship of lipid profile and physical activities on male civil servant in district offices of Padang city.

This analytical study was using cross-sectional design to 74 respondents chosen by total sampling technique. Data on physical activities was collected by IPAQ (International Physical Activity Questionnaire) while lipid profile (total cholesterol, LDL cholesterol, HDL cholesterol, triglyceride) was collected in clinical laboratory. Data was analyzed by using One-Way ANOVA test.

The study showed that mostly respondents were having low level of physical activities (56.8%). Lipid profile was within the normal range as results of total cholesterol 213.3 ± 32.9 , LDL cholesterol 128.0 ± 23.3 , HDL cholesterol 43.1 ± 6.8 and triglyceride 123.9 ± 47.2 . P value for relationship between physical activities with total cholesterol ($p = 0.829$), LDL cholesterol ($p = 0.755$), HDL cholesterol ($p = 0.735$) and triglyceride ($p = 0.939$).

The study concluded that respondents having low level of physical activities were more frequent than moderate to high level with lipid profile was found normal. There was no significant relationship between lipid profile and level of physical activities.

Keywords : Physical activity, total cholesterol, LDL, HDL, triglyceride.

ABSTRAK

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN PROFIL LIPID PADA LAKI-LAKI PEGAWAI NEGERI SIPIL DI KANTOR KECAMATAN SE KOTA PADANG

Oleh
Virly Tiffany

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia. Dua faktor yang mempengaruhi PJK yaitu faktor yang dapat diubah dan tidak dapat diubah. Salah satu faktor yang dapat diubah yang berperan penting terhadap terjadinya PJK adalah kondisi dislipidemia. Dislipidemia ditandai dengan peningkatan atau penurunan fraksi lipid darah. Perubahan profil lipid atau dislipidemia tersebut dipengaruhi oleh aktivitas fisik yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan profil lipid pada laki-laki pegawai negeri sipil di kantor kecamatan se Kota Padang.

Penelitian ini adalah studi analitik dengan disain potong lintang. Sebanyak 74 responden dipilih sebagai sampel penelitian dengan menggunakan metode *total sampling*. Data aktivitas fisik diambil dengan menggunakan kuesioner IPAQ (*International Physical Activity Questionnaire*), sedangkan pengukuran profil lipid (kolesterol total, kolesterol LDL, kolesterol HDL, trigliserida) dilakukan di laboratorium klinis. Analisis data menggunakan uji *One Way ANOVA*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki aktivitas fisik ringan (56.8%). Rerata profil lipid berada dalam batas normal dengan nilai kolesterol total 213.3 ± 32.9 , kolesterol LDL 128.0 ± 23.3 , kolesterol HDL 43.1 ± 6.8 , dan trigliserida 123.9 ± 47.2 . *P value* untuk hubungan aktivitas fisik dengan kolesterol total ($p=0.829$), aktivitas fisik dengan kolesterol LDL ($p=0.755$), aktivitas fisik dengan kolesterol HDL ($p=0.735$), dan aktivitas fisik dengan trigliserida ($p=0.939$).

Kesimpulan penelitian adalah responden dengan aktivitas fisik ringan lebih banyak daripada aktivitas fisik sedang dan berat. Rerata profil lipid dalam batas normal. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan profil lipid.

Keywords : Aktivitas fisik, kolesterol total, LDL, HDL, trigliserida.