

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah jumlah laki-laki PNS di kantor kecamatan se Kota Padang memiliki kebiasaan merokok.
2. Sebagian besar laki-laki PNS di kantor kecamatan se Kota Padang yang merokok merupakan perokok dengan kategori derajat sedang.
3. Sebagian besar laki-laki PNS di kantor kecamatan se Kota Padang yang merokok mengonsumsi rokok jenis nonfilter (kretek).
4. Rerata profil lipid laki-laki PNS di kantor kecamatan se Kota Padang berada dalam rentang normal.
5. Tidak terdapat hubungan bermakna antara kebiasaan merokok dengan profil lipid pada laki-laki PNS di kantor kecamatan se Kota Padang.
6. Tidak terdapat hubungan bermakna antara derajat merokok dengan profil lipid pada perokok laki-laki PNS di kantor kecamatan se Kota Padang.
7. Tidak terdapat hubungan bermakna antara jenis rokok dengan profil lipid pada perokok laki-laki PNS di kantor kecamatan se Kota Padang.

#### **7.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya mengenai hubungan kebiasaan merokok dengan profil lipid dengan variasi umur dan kelompok pekerjaan yang berbeda.
2. Perlu dilakukan penyuluhan kepada masyarakat usia pertengahan untuk memberikan informasi mengenai dampak merokok bagi profil lipid, sebagaimana pada penelitian ini yang menunjukkan abnormalitas nilai profil lipid yang lebih dominan pada perokok.