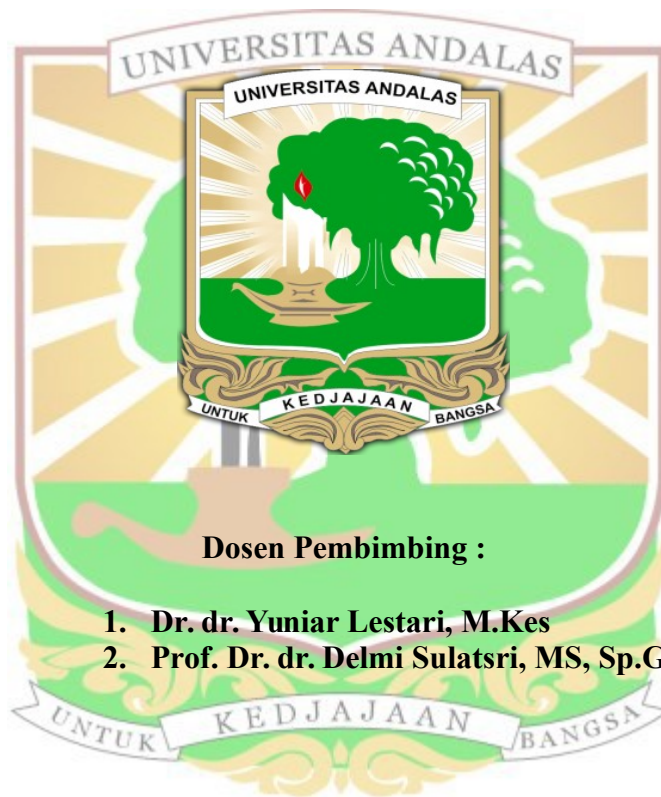


**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN PROFIL LIPID PADA
LAKI-LAKI PEGAWAI NEGERI SIPIL DI KANTOR KECAMATAN
SE KOTA PADANG**

OLEH :

**KELSY QORIDISA
NIM: 1410311071**



Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. dr. Yuniar Lestari, M.Kes**
- 2. Prof. Dr. dr. Delmi Sulatsri, MS, Sp.GK**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2018

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN PROFIL LIPID PADA
LAKI-LAKI PEGAWAI NEGERI SIPIL DI KANTOR KECAMATAN
SE KOTA PADANG**

Oleh

Kelsy Qoridisa

ABSTRAK

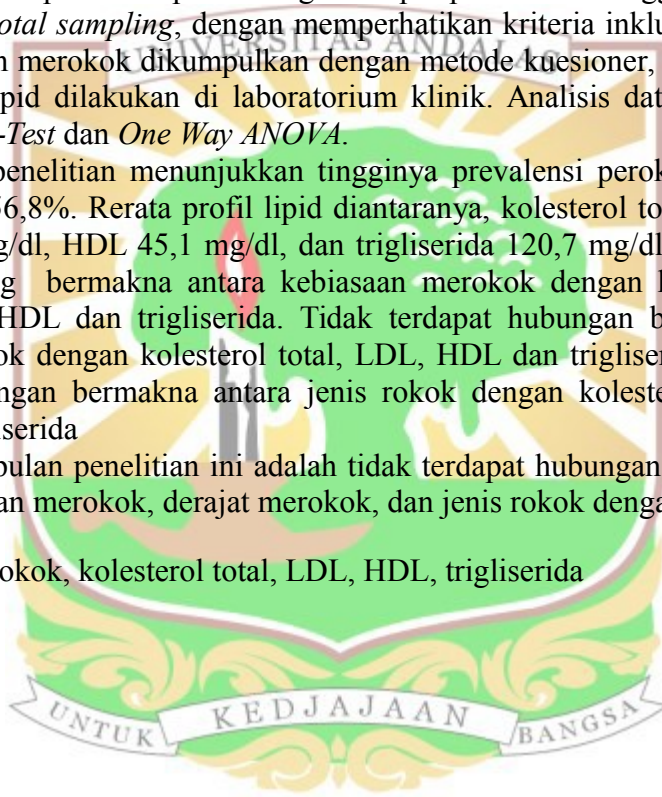
Penyakit kardiovaskular penyebab nomor satu kematian di dunia. Dislipidemia dipercaya sebagai pencetus, ditandai dengan peningkatan dan penurunan profil lipid dalam darah. Kebiasaan merokok salah satu faktor risiko dalam menimbulkan kondisi dislipidemia. Kandungan zat berbahaya pada rokok berkontribusi besar pada abnormalitas profil lipid. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan kebiasaan merokok dengan profil lipid pada laki-laki PNS di kantor kecamatan yang ada di Kota Padang.

Penelitian ini merupakan studi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 130 responden dipilih sebagai sampel penelitian menggunakan metode pengambilan *total sampling*, dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi. Data kebiasaan merokok dikumpulkan dengan metode kuesioner, dan pengukuran kadar profil lipid dilakukan di laboratorium klinik. Analisis data menggunakan *Independent T-Test* dan *One Way ANOVA*.

Hasil penelitian menunjukkan tingginya prevalensi perokok di kalangan PNS sebesar 56,8%. Rerata profil lipid diantaranya, kolesterol total 216,3 mg/dl, LDL 129,6 mg/dl, HDL 45,1 mg/dl, dan trigliserida 120,7 mg/dl. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan merokok dengan kadar kolesterol total, LDL, HDL dan trigliserida. Tidak terdapat hubungan bermakna antara derajat merokok dengan kolesterol total, LDL, HDL dan trigliserida. Serta tidak terdapat hubungan bermakna antara jenis rokok dengan kolesterol total, LDL, HDL dan trigliserida

Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan merokok, derajat merokok, dan jenis rokok dengan profil lipid.

Kata kunci : Rokok, kolesterol total, LDL, HDL, trigliserida



RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING AND LIPID PROFILE ON MALE CIVIL SERVANT IN DISTRICT OFFICES OF PADANG CITY

By
Kelsy Qoridisa

ABSTRACT

Cardiovascular disease is the main global cause of death. Dyslipidemia is believed to be the trigger that marked by increase and decrease of blood lipid profile. Smoking becomes the acting factor of dyslipidemia since dangerous substances contained in cigarette greatly influence lipid profile abnormality. This research aims to know the relationship between smoking habit with lipid profile on male civil servant in district offices of Padang city.

This cross-sectional analytical study was conducted on 130 respondents chosen by total sampling technique after sorted out of inclusion and exclusion criterias. Smoking habit was collected by questionnaires and lipid profile counted in clinical laboratory, analyzed using independent T-test and One-Way ANOVA.

The study showed that smoker percentages among civil servants was 56,8%. Lipid profile was within the normal range as total cholesterol 216.3 mg/dl, LDL 129,6 mg/dl, HDL 45.1 mg/dl and triglyceride 120.7 mg/dl. There was no significant relationship between smoking habit with total cholesterol, LDL, HDL and triglyceride concentration. None found between smoking degree with total cholesterol, LDL, HDL and triglyceride and between types of cigarette with total cholesterol, LDL, HDL and triglyceride.

The conclusion of this study shows that there were no significant relationship between smoking habit, smoking degree and types of cigarette with lipid profile.

Keywords : *Cigarattes, total cholesterol, LDL, HDL, triglycerides*

