

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai keinginan berhenti merokok pada pelajar perokok berdasarkan *Global Youth Tobacco Survey* di SMK Negeri kota Padang maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kurang dari separuh pelajar di SMKN Padang merupakan perokok dan lebih dari separuh merupakan bukan perokok.
2. Usia terbanyak siswa pertama kali merokok didapatkan usia 14-15 tahun
3. Sebagian besar pelajar perokok adalah laki-laki dan hanya sebagian kecil pelajar perokok adalah perempuan.
4. Keinginan berhenti merokok pada pelajar perokok dapat disimpulkan bahwa:
 - a) Hampir semua pelajar perokok berkeinginan untuk berhenti merokok
 - b) Sebagian besar diantaranya pernah mencoba berhenti merokok dalam 12 bulan terakhir
 - c) Sebagian besar pelajar perokok menyadari jika ada kemauan mereka dapat berhenti merokok
 - d) Sebagian besar pernah mendapatkan nasehat dari teman maupun keluarga atau program berhenti merokok dari ahli.

6.2 Saran

1. Diharapkan pelajaran mengenai rokok dapat di masukkan ke dalam pembelajaran tentang pengetahuan dan perilaku merokok pada siswa sekolah sedari dini.
2. Karena penelitian ini menggunakan kuesioner untuk mengetahui seberapa besar keinginan berhenti merokok, diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan sistim skoring.
3. Diharapkan untuk melakukan penelitian ini kepada seluruh SMK baik negeri dan swasta agar cakupan lebih luas.