

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang perbedaan tingkat ansietas ibu hamil primigravida dan multigravida pada kehamilan trimester III di RSIA Cicik Kota Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ibu hamil primigravida dan multigravida mayoritas berada pada rentang umur 21-35 tahun dengan tingkat pendidikan mayoritas pada jenjang akademi/ perguruan tinggi dan mayoritas bekerja sebagai pegawai swasta.
2. Ibu hamil primigravida mayoritas mengalami ansietas sedang sedangkan ibu hamil multigravida mayoritas mengalami ansietas ringan.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang bermakna antara tingkat ansietas ibu hamil primigravida dan multigravida pada trimester III di RSIA Cicik Kota Padang.

7.2 Saran

1. Peneliti menyarankan kepada seluruh ibu hamil primigravida dan multigravida untuk mempersiapkan diri dari segi fisik dan psikologis dalam menghadapi kehamilan.
2. Peneliti menyarankan kepada seluruh tenaga kesehatan dan lembaga terkait untuk melakukan tindakan promotif tentang ansietas pada ibu hamil karena hal tersebut mempengaruhi kehamilan dan persalinannya nanti.

Peneliti menyarankan kepada penelitian selanjutnya agar dapat meninjau dampak yang terjadi akibat ansietas terhadap persalinan dan faktor-faktor yang mempengaruhi ansietas pada ibu hamil.