

**PERBEDAAN TINGKAT ANSIETAS IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DAN
MULTIGRAVIDA PADA KEHAMILAN TRIMESTER III
DI RSIA CICIK KOTA PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

GALUH YUDHI WIDYA SAPUTRA
No.BP. 1310312114

Pembimbing : 1. dr. Rini Gusya Liza, M.Ked(KJ),SpKJ
2. dr. Hardisman, MHID, Dr.PH(Med)

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018

Perbedaan Tingkat Ansietas Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida pada Kehamilan Trimester III di RSIA Cicik Kota Padang

Oleh :

Galuh Yudhi Widya Saputra

ABSTRAK

Mendapatkan anak adalah cita-cita luhur hampir semua pasangan. Untuk memenuhi tujuan tersebut seorang ibu harus melalui proses kehamilan. Kehamilan yang akan dialami oleh ibu membutuhkan persiapan tidak hanya fisik namun juga psikologis. Salah satu aspek psikologis yang sering dialami oleh ibu hamil adalah ansietas terhadap kehamilannya. Ibu yang pertama kali hamil dengan ibu yang hamil untuk kedua kali dan selanjutnya mempunyai tingkat ansietas yang berbeda. Ansietas tersebut apabila dibiarkan akan dapat mengganggu kesehatan janin dan ibu hamil. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat ansietas ibu hamil primigravida dan multigravida pada kehamilan trimester III di RSIA Cicik Kota Padang.

Desain penelitian ini berupa *cross-sectional comparative study* dan sampel penelitian sejumlah 50 orang untuk ibu hamil primigravida dan 50 orang untuk ibu hamil multigravida dengan metode *consecutive sampling* dan dianalisis dengan menggunakan metode chi square. Penelitian ini dilaksanakan di RSIA Cicik Kota Padang dari bulan Januari-Februari 2018.

Hasil penelitian didapatkan perbedaan tingkat ansietas antara ibu hamil primigravida dan multigravida pada kehamilan trimester III. Mayoritas tingkat ansietas ibu hamil primigravida berada pada kategori ansietas sedang sebanyak 29 orang (58%) sedangkan tingkat ansietas pada ibu hamil multigravida mayoritas berada pada kategori ansietas ringan sebanyak 31 orang (62%). Hasil uji statistik *chi square* menunjukkan hubungan bermakna pada perbedaan tingkat ansietas ibu hamil primigravida dan multigravida pada kehamilan trimester III ($p = 0,003$). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ibu hamil multigravida memiliki tingkat ansietas yang lebih tinggi dibandingkan dengan ibu hamil primigravida karena telah mengalami kehamilan sebelumnya.

Kata kunci: Ansietas, Primigravida, Multigravida.

Differences of Ansietas Rates Between Pregnant Women Primigravida and Multigravida in Third Trimester Pregnancy at RSIA Cicik Kota Padang

By :

Galuh Yudhi Widya Saputra

ABSTRACT

Getting child is the noble goal for every couple. To obtain that goal mother must go through the process of pregnancy. Pregnancy that will be experienced by the mother requires not only physical preparation but also psychological. One of the psychological aspects that is often experienced by pregnant women is anxiety to pregnancy. The first mother to become pregnant with a pregnant mother for the second time and subsequently had different levels of anxiety. Anxiety if left unchecked will be able to disrupt the health of the fetus and pregnant women. The purpose of this research is to know difference of anxiety level of pregnant mother of primigravida and multigravida in third trimester pregnancy at RSIA Cicik Kota Padang.

Design of the research is cross-sectional comparative study in 50 samples for primigravida pregnant women and 50 samples for multigravida pregnant women with consecutive sampling method. The research held from January-February 2018 at RSIA Cicik Kota Padang.

As the result there was an anxiety difference between primigravida and multigravida pregnant women in the third trimester pregnancy. The majority of anxiety level in primigravida pregnant women moderate ansietas is about 29 samples (58%) while the level of anxiety in multigravida pregnant women was in mild ansietas is about 31 people (62%). The chi square test shows significant relation between the difference of ansietas level of primigravida and multigravida pregnant women in the third trimester pregnancy ($p = 0,003$). Based on the research, it can be concluded that multigravida pregnant women have higher anxiety level than primigravida pregnant women because have experienced previous pregnancy.

Keywords : Anxiety, Primigravida, Multigravida