

## **BAB VII PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan Posyandu Lansia dengan kualitas hidup lansia di Kecamatan Talawi Tahun 2017, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh responden yang mengikuti kegiatan Posyandu Lansia pada kelompok umur 60-69 tahun. Sebagian besar responden yang mengikuti kegiatan Posyandu Lansia adalah perempuan, dan lebih dari separuh responden berpendidikan SD.
2. Lebih dari separuh responden yang tidak aktif mengikuti kegiatan Posyandu Lansia.
3. Lebih dari separuh responden memiliki kualitas hidup fisik buruk, lebih dari separuh responden memiliki kualitas hidup psikologis buruk, sebagian besar responden memiliki kualitas hidup hubungan sosial buruk, dan lebih dari separuh responden memiliki kualitas hidup lingkungan buruk.
4. Terdapat hubungan antara lansia yang aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia dengan kualitas hidup fisik lansia.
5. Terdapat hubungan antara lansia yang aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia dengan kualitas hidup psikologis lansia.
6. Terdapat hubungan antara lansia yang aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia dengan kualitas hidup hubungan sosial lansia.

7. Terdapat hubungan antara lansia yang aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia dengan kualitas hidup lingkungan lansia.

## 7.2 Saran

Bagi lansia yang aktif mengikuti kegiatan Posyandu Lansia agar dapat mempertahankan dan meningkatkan keaktifannya dalam mengikuti kegiatan Posyandu Lansia, karena dari kegiatan tersebut terdapat banyak manfaat bagi lansia seperti kesehatan lansia dapat terkontrol dengan melakukan pemeriksaan kesehatan minimal satu kali sebulan dan merupakan wadah dalam upaya meningkatkan kualitas hidup lansia. Bagi lansia yang tidak aktif agar lebih terlibat dalam mengikuti kegiatan Posyandu Lansia.

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel yang berhubungan dengan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu yang belum masuk ke dalam penelitian ini seperti pengetahuan dan sikap lansia, dukungan keluarga, jarak rumah dengan lokasi posyandu dan sikap petugas posyandu.

