

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki derajat kerentanan stres sedang.
2. Sebagian besar responden mendapatkan indeks prestasi kategori sangat memuaskan.
3. Terdapat hubungan antara derajat kerentanan stres dengan prestasi akademik mahasiswa indekos pada program studi profesi dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, dibuktikan dengan analisis data menggunakan uji *chi square* yang menunjukkan nilai *p-value* 0.019 ($p < 0.05$).

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian mengenai perbedaan antara derajat kerentanan stres mahasiswa indekos dengan mahasiswa yang tinggal di rumah bersama keluarga.
2. Bagi institusi pendidikan untuk mempertimbangkan hasil penelitian ini dalam upaya pengendalian stres serta peningkatan prestasi akademik mahasiswa indekos.
3. Bagi fakultas kedokteran untuk melakukan sosialisasi dan pelatihan mengenai pengendalian stres serta upaya untuk menurunkan derajat kerentanan stres mahasiswa kedokteran.
4. Bagi mahasiswa kedokteran untuk meningkatkan kekebalan terhadap stres dengan melakukan perubahan menuju perilaku dan gaya hidup positif serta saling memberikan dukungan sosial antar sesama mahasiswa, terutama dukungan untuk mahasiswa indekos.