

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Penderita dispepsia fungsional lebih banyak mengalami derajat stres berat-sangat berat
2. Penderita dispepsia organik lebih banyak mengalami derajat stres normal
3. Terdapat perbedaan derajat stres pada kelompok pasien dispepsia fungsional dengan kelompok pasien dispepsia organik

7.2 Saran

1. Akademisi dan peneliti lain
Perlu penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi perbedaan antara dispepsia fungsional dengan dispepsia organik berdasarkan derajat depresi dan kecemasannya.
2. Pelayanan kesehatan dan masyarakat
Diharapkan bagi pelayanan kesehatan dapat memasukkan stres sebagai salah satu target mengidentifikasi perbedaan dispepsia fungsional dan organik sebelum pemeriksaan endoskopi. Kegiatan yang sama dilakukan di masyarakat untuk mengidentifikasi ada tidaknya kejadian stres di masyarakat, manajemen stres, dan penyuluhan tentang stres pada penderita dispepsia.

