

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih separuh responden kemungkinan mengalami gangguan depresi postpartum (61,25).
2. Lebih separuh responden primipara kemungkinan mengalami gangguan depresi postpartum (62,5%).
3. Lebih separuh responden multipara kemungkinan mengalami gangguan depresi postpartum (60%).
4. Tidak ada perbedaan kemungkinan terjadinya gangguan depresi postpartum antara primipara dengan multipara di Puskesmas Lubuk Buaya dan Puskesmas Andalas Kota Padang dengan *p value* 0,818 ($p > 0,05$)

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor risiko yang mempengaruhi terjadinya gangguan depresi postpartum pada ibu primipara dan multipara.
2. Bagi instalansi kesehatan dapat menjadi masukan dalam merencanakan program untuk melakukan deteksi dini dan pencegahan dini depresi postpartum sehingga dapat diterapkan di setiap pelayanan kesehatan.
3. Perlunya penguatan koping individu ibu postpartum sehingga mampu beradaptasi dengan kehidupan setelah melahirkan, melalui pemberian informasi mengenai depresi postpartum pada ibu dan peran serta keluarga untuk selalu mendukung dan membantu ibu dari kehamilan sampai masa setelah melahirkan, sehingga kemungkinan terjadinya gangguan depresi postpartum dapat diminimalisir.