

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Penderita dispepsia organik di RSUP Dr. M. Djamil Padang paling banyak berusia 51-60 tahun, sedangkan dispepsia fungsional paling banyak berusia 41-50 tahun
2. Penderita dispepsia organik dan dispepsia fungsional paling banyak berjenis kelamin perempuan dan yang memiliki pekerjaan
3. Gejala klinis yang paling banyak dikeluhkan oleh penderita dispepsia organik adalah nyeri ulu hati, sedangkan pada dispepsia fungsional adalah kembung
4. Gejala klinis kembung memiliki perbedaan yang bermakna antara dispepsia organik dan dispepsia fungsional
5. Gejala klinis kembung menjadi gejala klinis dominan pada pasien dispepsia fungsional

7.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan bisa menggunakan kuesioner gejala dispepsia dengan skor yang lebih seimbang atau bisa menambahkan indikator yang sesuai kebutuhan sehingga didapatkan hasil yang lebih valid
2. Bagi petugas kesehatan yaitu perlunya pengenalan bagaimana pengelolaan stress pada pasien dispepsia sehingga dapat dituntaskan di layanan primer
3. Bagi masyarakat agar dapat memahami bahwa banyak faktor yang bisa mempengaruhi lambung, salah satunya adalah stres