

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Penderita dispepsia di Puskesmas Andalas Padang lebih banyak mengalami dispepsia derajat sedang-berat.
2. Penderita dispepsia memiliki jenis stresor psikososial yang bervariasi, dimana jenis stresor psikososial yang paling banyak adalah stresor kesehatan.
3. Tidak terdapat hubungan bermakna antara jenis stresor psikososial dengan derajat dispepsia di Puskesmas Andalas Padang.

7.2 Saran

1. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi tentang manajemen stres yang dialami penderita dispepsia.
2. Disarankan kepada petugas pencatatan rekam medik untuk lebih memperhatikan kelengkapan data pasien seperti alamat dan nomor telepon pasien sehingga memudahkan peneliti lain yang akan menggunakan data rekam medik sebagai data pendukung penelitian.
3. Disarankan kepada peneliti selanjutnya yang akan meneliti dan mendalami mengenai jenis stresor psikososial lebih baik melakukan penelitian secara kualitatif.

