

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kurang dari setengah responden dikelompokkan dalam keadaan tidak ansietas (39,7%), dan lebih dari setengah responden dikelompokkan dalam keadaan ansietas ringan-sedang (56,1%), dan sebagian kecil (4,2%) dikelompokkan kedalam ansietas berat.
2. Responden yang mengalami infeksi saluran pernafasan akut dalam 3 minggu terakhir sebanyak 56,1% dan yang tidak mengalami infeksi saluran pernafasan akut dalam 3 minggu terakhir sebanyak 43,9%.
3. Terdapat hubungan tingkat ansietas dengan infeksi saluran pernafasan akut pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas andalas angkatan 2015-2016 ($p < 0,005$).

7.2 Saran

1. Bagi fakultas dapat meningkatkan strategi penganggulangan kesehatan mental kepada mahasiswa kedokteran salah satunya dengan meningkatkan pusat konseling mahasiswa dengan fasilitas yang memadai dan staf yang berkualitas.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor penyebab ansietas pada mahasiswa kedokteran universitas andalas.
3. Bagi mahasiswa perlu melakukan penyesuain diri dengan stresor yang ada di Fakultas Kedokteran dengan mekanisme coping yang baik.