

**HUBUNGAN TINGKAT ANSIETAS DENGAN INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT PADA MAHASISWA KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2015-2016**



Pembimbing

Dr. dr. Yaslinda Yaunin Sp. KJ

Prof. Dr. dr. Eryati Darwin PA (K)

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2018

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND ACUTE RESPIRATORY TRACT INFECTION ON MEDICAL STUDENTS OF ANDALAS UNIVERSITY BATCH 2015 – 2016

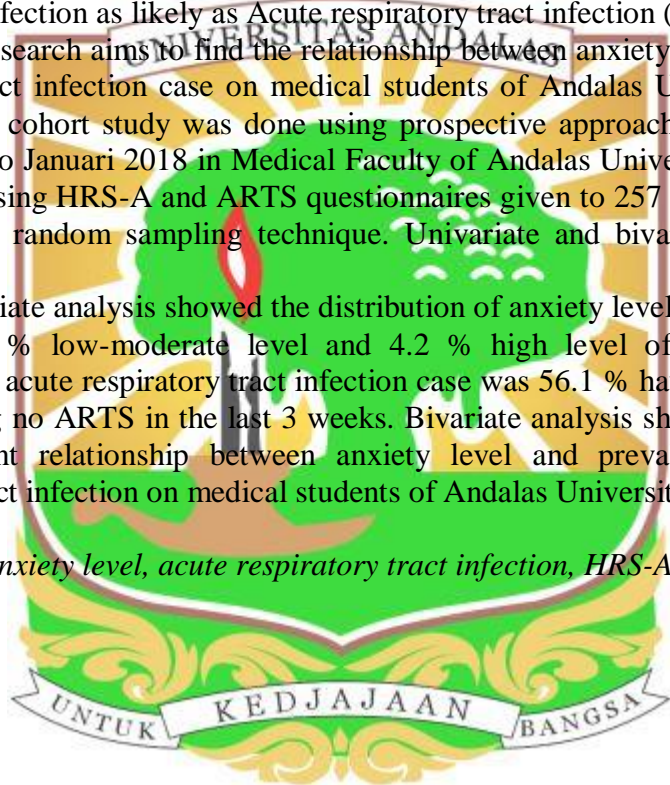
By
Aisyah Marwa Bilqis

Anxiety disorder is marked by great fear and continuous worry without any disturbance in reality perception and personality but may impact individual behavior in minor scale. Anxiety could reduce immunity and make someone prone to get infection as likely as Acute respiratory tract infection (ARTS).

This research aims to find the relationship between anxiety level and acute respiratory tract infection case on medical students of Andalas University batch 2015-2016. A cohort study was done using prospective approach, conducted on August 2017 to Januari 2018 in Medical Faculty of Andalas University. Data was collected by using HRS-A and ARTS questionnaires given to 257 students chosen with stratified random sampling technique. Univariate and bivariate data were analyzed.

Univariate analysis showed the distribution of anxiety level was 39.7 % no anxiety, 56.1 % low-moderate level and 4.2 % high level of anxiety while distribution of acute respiratory tract infection case was 56.1 % having ARTS and 43.9 % having no ARTS in the last 3 weeks. Bivariate analysis showed that there was significant relationship between anxiety level and prevalence of acute respiratory tract infection on medical students of Andalas University ($p = 0.000$).

Keywords : *Anxiety level, acute respiratory tract infection, HRS-A*



ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT ANSIETAS DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2015-2016

Oleh

Aisyah Marwa Bilqis

Ansietas merupakan gangguan alam perasaan (affective) yang ditandai dengan perasaan ketakutan atau kekhawatiran yang mendalam dan berkelanjutan, tidak mengalami gangguan dalam menilai realitas, kepribadian masih tetap utuh, perilaku dapat terganggu tetapi masih dalam batas normal. Ansietas dapat menurunkan sistem kekebalan tubuh sehingga rentan untuk infeksi salahsatunya ISPA.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat ansietas dengan ISPA pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015-2016. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain penelitian kohort prospektif yang dilaksanakan pada bulan November 2017 sampai bulan Februari 2018 di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Pengumpulan data menggunakan instrumen HRS-A kuisisioner dan kuisisioner ISPA kepada 257 mahasiswa angkatan 2015-2016s. Pengambilan sampel menggunakan teknik stratified random sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat.

Hasil analisis univariat didapatkan distribusi frekuensi tingkat ansietas yaitu 39,7% berada dalam keadaan tidak ansietas, 56,1% mahasiswa mengalami ansietas ringan-sedang dan 4,2% mahasiswa mengalami ansietas berat. Distribusi frekuensi infeksi saluran pernafasan akut yaitu 56,1% mahasiswa mengalami ISPA dan 43,9% mahasiswa tidak mengalami ISPA dalam 3 minggu terakhir. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara tingkat ansietas dengan infeksi saluran pernafasan akut pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas($p=0,000$).

Kata kunci : tingkat ansietas, infeksi saluran pernafasan akut, HRS-A