

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA
PERAWAT DINAS MALAM RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



Pembimbing 1 : dr. Hendra Permana, Sp.S, M.Biomed

Pembimbing 2 : dr. Restu Susanti, Sp.S, M.Biomed

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2018

ABSTRACT

THE CONNECTION BETWEEN SLEEP QUALITY AND COGNITIVE FUNCTION AMONG NIGHT SHIFT NURSES IN DR. M. DJAMIL PADANG HOSPITAL

By

Yulia Oksi Yulanda

Sleep is a basic need that varies in each individual. Sleep deprivation often occurs in modern culture especially in big cities. Sleep deprivation is the main cause of decreased sleep quality. Health care providers especially nurses are a high-risk group to experience long-term sleep deprivation which eventually lead to decreased sleeping quality. The purpose of this analytic study is to identify and explain the correlation between sleep quality to cognitive function among night shift nurses in Dr. M. Djamil Padang hospital.

This study uses cross-sectional design and consecutive sampling technique on 70 samples of night shift nurses in Dr. M. Djamil Padang hospital from December 2017 until January 2018. Data on sleep quality are obtained using a questionnaire Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) and cognitive function data are taken using Mini Mental State Examination (MMSE).

Result of this study found that nurses who had good sleep quality with good cognitive function were 23 people (85,2%) and with a bad cognitive function were 4 people (14,8%), while nurses who had bad sleep quality with good cognitive function were 37 people (86,0%) and with bad cognitive function were 6 people (14,0%).

It is concluded that there is no significant correlation between sleep quality and cognitive function in night shift nurses in Dr. M. Djamil Padang.

Keyword : Sleep quality, cognitive function, nurses

ABSTRAK

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA PERAWAT DINAS MALAM RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

Yulia Oksi Yulanda

Tidur merupakan kebutuhan dasar yang bervariasi untuk setiap orang. Masalah kekurangan waktu tidur (*sleep deprivation*) sering terjadi dalam budaya modern terutama di kota-kota besar. Kekurangan waktu tidur merupakan penyebab utama dari menurunnya kualitas tidur. Pekerja di bidang medis terutama perawat memiliki risiko tinggi mengalami kekurangan tidur jangka panjang yang berujung pada menurunnya kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada perawat dinas malam RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan rancangan penelitian cross sectional yang dilakukan pada perawat dinas malam RSUP Dr. M. Djamil Padang dari bulan Desember 2017 hingga Januari 2018. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik consecutive sampling dengan sampel sebanyak 70 orang. Data mengenai kualitas tidur diambil menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dan data mengenai fungsi kognitif diambil menggunakan *Mini Mental State Examination* (MMSE).

Hasil analisis bivariat dengan uji *chi square* didapatkan hasil bahwa perawat yang memiliki kualitas tidur baik dengan fungsi kognitif tidak terganggu sebanyak 23 orang (85,2%) dan dengan fungsi kognitif terganggu sebanyak 4 orang (14,8%). Sedangkan perawat yang memiliki kualitas tidur buruk dengan fungsi kognitif tidak terganggu sebanyak 37 orang (86,0%) dan dengan fungsi kognitif terganggu sebanyak 6 orang (14,0%).

Berdasarkan analisis dengan uji *chi square*, disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada perawat dinas malam RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Kata Kunci : Kualitas tidur, fungsi kognitif, perawat