

**HUBUNGAN ASUPAN KALORI IBU DENGAN KANDUNGAN KALORI
ASI PADA IBU MENYUSUI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AIR DINGIN KOTA PADANG TAHUN 2018**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

IFWIL KARTINI

NIM: 1410311013

Pembimbing 1 : dr. Fitrisia Amelein, Sp.A, M. Biomed

Pembimbing 2 : dr. Nice Rachmawati Masnadi, Sp.A, (K)

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2018

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN TOTAL CALORIC INTAKE AND CALORIC CONTENT IN BREASTMILK OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING MOTHER IN WORKFIELD OF AIR DINGIN PRIMARY HEALTHCARE PADANG ON 2018

By
Ifwil Kartini

Breastmilk is secretion of mammae glands that becomes the best food for baby. Calories in breastmilk depend on content of carbohydrate, protein and fat. Calories could be influenced by some factors originating from baby or mother itself. This research aims to know the relation between total caloric intake and caloric content in breastmilk of exclusive breastfeeding mother in workfield of Air Dingin primary healthcare Padang on 2018.

This study was using cross-sectional design and conducted by visiting subject houses on January 2018. The subject was 41 breastfeeding mothers that then having antropometry assessment; being interviewed for repeated 24-h Food Recall to count calories intake; breastmilk taken after 5 minutes of breastfeeding to be checked on MIRIS Human Milk Analyzer to knowing total breastmilk calories contained. Data was analyzed statistically by using correlation test and considered significant if $p < 0.05$.

The study showed that there were no significant relationship between total calories intake of exclusive breastfeeding mother and breastmilk calories contained ($p = 0.372$) and no significant relationship between body mass index (BMI) and upper arm circumference (UAC) of exclusive breastfeeding mother with breastmilk calories contained.

The study concluded that breastmilk calories were not statistically significant with total calories intake, BMT, UAC of exclusive breastfeeding mother.

Keywords : *calories intake, body mass index, upper arm circumference, breastmilk calories contained.*

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN KALORI IBU DENGAN KANDUNGAN KALORI ASI PADA IBU MENYUSUI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN KOTA PADANG TAHUN 2018

Oleh
Ifwil Kartini

Air Susu Ibu (ASI) adalah cairan hasil sekresi kelenjar payudara ibu yang merupakan makanan terbaik bagi bayi. Kandungan kalori ASI bervariasi tergantung kandungan karbohidrat, protein, dan lemak yang terdapat dalam ASI. Kandungan kalori dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, baik dari bayi maupun dari ibu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan kalori ibu dengan kandungan kalori ASI pada ibu menyusui eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2018.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dan dilaksanakan langsung di rumah warga yang menjadi responden pada bulan Januari tahun 2018. Subjek penelitian terdiri dari 41 ibu menyusui yang kemudian diambil data antropometrinya; dilakukan wawancara *Repeated 24-h Food Recall* untuk mengetahui asupan kalori; diambil ASI lima menit setelah menyusui kemudian diperiksa dengan *MIRIS Human Milk Analyzer* untuk mengetahui total kalori ASI. Data ini kemudian dianalisis secara statistik menggunakan uji analisis korelasi dan dinilai bermakna bila nilai $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan bermakna antara asupan kalori ibu menyusui eksklusif dengan kandungan kalori ASI ($p=0,372$). Penelitian ini juga menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara indeks massa tubuh (IMT) maupun lingkaran lengan atas (LILA) ibu menyusui eksklusif dengan kandungan kalori ASI.

Berdasarkan hasil penelitian ini disimpulkan bahwa kandungan kalori ASI tidak berhubungan bermakna secara statistik dengan asupan kalori, IMT, dan LILA ibu menyusui eksklusif.

Kata Kunci : asupan kalori, indeks massa tubuh, lingkaran lengan atas, total kalori ASI.