

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Jumlah koloni bakteri *Streptococcus sp.* sebelum pengunyahan permen karet *xylitol* selama 5 menit, 7,5 menit, dan 10 menit lebih tinggi dibanding sesudah pengunyahan.
2. Terdapat perbedaan jumlah koloni bakteri *Streptococcus sp.* yang bermakna antara sebelum dan sesudah pengunyahan permen karet *xylitol* selama 5 menit, 7,5 menit, dan 10 menit.
3. Terdapat perbedaan selisih rata-rata jumlah koloni bakteri *Streptococcus sp.* yang bermakna antara pengunyahan permen karet *xylitol* selama 5 menit, 7,5 menit, dan 10 menit. Namun pengunyahan selama 7,5 menit lebih efektif dibanding pengunyahan selama 5 menit dan 10 menit.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek *xylitol* terhadap pertumbuhan bakteri di dalam rongga mulut lainnya dengan strain bakteri yang berbeda dan konsentrasi *xylitol* yang bervariasi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh permen karet *xylitol* dan *non xylitol* terhadap kesehatan gigi dan mulut.
3. Pada penelitian selanjutnya diharapkan pengawasan terhadap subjek teliti lebih diperketat untuk meningkatkan keabsahan penelitian.