

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES TERHADAP
KEKAMBUIHAN GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAROK
KOTA PAYAKUMBUH TAHUN 2017**



Pembimbing 1 : Dr. dr. Masrul, MSc, Sp.GK
Pembimbing 2 : dr. Ida Rahmah Burhan, MARS

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018

THE CORRELATION OF EATING PATTERNS AND STRESS LEVELS TO GASTRITIS GEAKS IN THE PUBLIC WORK AREAS OF PUSKESMAS TAROK PAYAKUMBUH CITYY IN 2017

By

Widiya Tussakinah

ABSTRACT

Gastritis is an inflammatory process caused by irritation and infection factors in the mucous and submucous of the stomach. Gastritis can experience a relapse that is affected by diet and stress. The purpose of this study was determine the correlation between eating patterns and stress levels on the relapse of gastritis in the community working area of Payakumbuh urban health center in 2017.

The type of research is descriptive analytic with cross-sectional study design. The population of this research is all patient with gastritis in Puskesmas Tarok Payakumbuh city in 2017. There are 90 samples takes with systematic random sampling technique. The instrument of this study is a questionnaire to get dietary data, stress levels and relapse of gastritis respondents. The data were analyzed with Chi-Square for diet and relapse of gastritis and Kruskal-Wallis for stress levels and relapse of gastritis.

The univariate result showed 55,6% relapse prevalence, sample with poor diet 20% and sample with weight level 26,7%. The result of bivariate analysis showed there was a correlation between eating patterns with gastritis relapse ($p=0,000$) and also there was a correlation between stress levels and relapse of gastritis ($p=0,000$).

The conclusion of this research is there is significant correlation between eating patterns and stress levels with relapse of gastritis at community work area of Puskesmas Tarok Payakumbuh city in 2017.

Keywords: eating patterns, stress levels, relapse of gastritis at Puskesmas Tarok

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES TERHADAP KEKAMBUIHAN GASTRITIS PADA MASYARAKAT WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAROK KOTA PAYAKUMBUH TAHUN 2017

Oleh

Widiya Tussakinah

ABSTRAK

Gastritis adalah proses inflamasi yang disebabkan oleh faktor iritasi dan infeksi pada mukosa dan submukosa lambung. Gastritis dapat mengalami kekambuhan yang dipengaruhi oleh pola makan dan stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dan tingkat stres terhadap kekambuhan gastritis pada masyarakat wilayah kerja puskesmas Tarok kota Payakumbuh tahun 2017.

Jenis penelitian adalah deskriptif analitik dengan desain *cross-sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien gastritis Puskesmas Tarok kota Payakumbuh tahun 2017. Terdapat 90 sampel yang diambil dengan teknik *systematic random sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner untuk mendapatkan data pola makan, tingkat stres dan kekambuhan gastritis responden. Data dianalisis dengan *Chi-Square* untuk pola makan dan kekambuhan gastritis dan *Kruskall-Wallis* untuk tingkat stres dan kekambuhan gastritis.

Hasil univariat didapatkan prevalensi kambuh 55,6%, sampel dengan pola makan kurang baik 20% dan sampel dengan tingkat stres berat 26,7%. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara pola makan dengan kekambuhan gastritis ($p=0,000$) dan juga ada hubungan antara tingkat stres dengan kekambuhan gastritis ($p=0,000$).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan bermakna antara pola makan dan tingkat stres dengan kekambuhan gastritis pada masyarakat wilayah kerja Puskesmas Tarok kota Payakumbuh tahun 2017.

Kata kunci : pola makan, tingkat stres, kekambuhan gastritis di Puskesmas Tarok