

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Lama menderita dispepsia pada pasien sindroma dispepsia di Puskesmas Andalas jika dihitung dari pertama kali didiagnosis sampai dilakukan penelitian yang terbanyak adalah lebih dari 3 bulan.
2. Penderita dispepsia memiliki derajat stres yang bervariasi dengan derajat stres terbanyak yaitu derajat stres sedang
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama terdiagnosis dispepsia dengan derajat stres pada pasien sindroma dispepsia di Puskesmas Andalas.

#### **7.2 Saran**

1. Bagi tenaga medis terutama pada layanan primer disarankan untuk dapat meningkatkan pelayanan dan tataksana untuk pasien sindroma dispepsia dengan memperhatikan aspek psikologis dari penderita selain dari pemberian pengobatan simptomatis
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan lama terdiagnosis dispepsia dengan derajat stres dengan sampel yang lebih besar dan penelitian lebih lanjut mengenai faktor – faktor lainnya yang dapat mempengaruhi stres pada penderita sindroma dispepsia serta membedakan stres sudah ada atau belum sebelum diagnosis dispepsia.

