

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA
SISWA MADRASAH ALIYAH SWASTA AR-RISALAH PADANG
TAHUN 2018



- Dosen Pembimbing:
1. dr. Ennesta Asri, Sp.KK(K)
 2. dr. Taufik Ashal, Sp.KJ

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018

**CORRELATION BETWEEN STRESS LEVEL AND ACNE
VULGARIS IN STUDENTS OF PRIVATE ISLAMIC HIGH SCHOOL
AR-RISALAH PADANG YEAR 2018**

by

Devi Miranda

ABSTRACT

Background: Acne is a common disease in adolescents. Psychological stress could have a significant effect on the occurrence of acne vulgaris by increasing neuropeptides and hormones that affect the pathogenesis of acne.

Objective: This research was conducted to find the correlation between stress level and acne vulgaris.

Method: This research is an analytic research with cross-sectional approach. Total sampling was conducted to obtain a sample of 103 students of Private Islamic High School Ar-Risalah Padang who met the inclusion and exclusion criteria in January 2018. This study uses DASS questionnaire and physician examination to obtain data.

Results: A total of 56.3% of students suffered from acne vulgaris with most aged 16 years old and in grade X. Most (65%) of the samples did not experience stress. Students aged 17 (38.9%) and in class XII (52.8%) experienced stress the most. *P* value of 0.076 is obtained from Fisher's Exact Test, which means there is no significant correlation between stress levels and acne vulgaris.

Conclusion: There is no correlation between stress level and acne vulgaris in students of Private Islamic High School Ar-Risalah Padang.

Keywords: *acne vulgaris, stress level, adolescence*

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA SISWA MADRASAH ALIYAH SWASTA AR-RISALAH PADANG TAHUN 2018

oleh

Devi Miranda

ABSTRAK

Latar belakang: Akne merupakan penyakit yang umum pada remaja. Stres psikologis diduga dapat memengaruhi terjadinya akne vulgaris secara signifikan melalui peningkatan neuropeptida serta hormon yang berpengaruh terhadap patogenesis akne.

Tujuan: Melihat ada tidaknya hubungan antara tingkat stres dengan akne vulgaris.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. *Total sampling* dilakukan untuk mendapatkan sampel sebanyak 103 siswa Madrasah Aliyah Swasta Ar-Risalah Padang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di bulan Januari 2018. Penelitian ini menggunakan kuesioner tingkat stress DASS dan pemeriksaan dokter untuk mendapatkan data.

Hasil: Sebanyak 56,3% siswa menderita akne vulgaris dengan penderita akne terbanyak berusia 16 tahun dan di kelas X. Sebagian besar (65%) sampel tidak mengalami stres. Siswa berusia 17 tahun (38,9%) dan pada kelas XII (52,8%) paling banyak mengalami stres. Pada uji *Fisher's Exact Test* didapatkan nilai p sebesar 0,076, yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan akne vulgaris.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dengan akne vulgaris pada siswa Madrasah Aliyah Swasta Ar-Risalah Padang.

Kata kunci: *akne vulgaris, tingkat stres, remaja*