

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Penderita akne vulgaris pada siswa Madrasah Aliyah Swasta Ar-Risalah Padang terbanyak berusia 16 tahun dan di kelas X.
2. Sebagian besar siswa Madrasah Aliyah Swasta Ar-Risalah Padang tidak mengalami stres. Siswa dengan stres paling banyak terdapat pada umur 17 tahun dan pada kelas XII. Tidak ada satupun responden yang mengalami stres sangat berat.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kejadian akne vulgaris.

#### **7.2 Saran**

1. Sebaiknya penelitian selanjutnya dilakukan pada masa-masa sebelum ujian sehingga tingkatan stres yang didapatkan lebih beragam.
2. Sebaiknya dilakukan pencatatan faktor genetik, merokok, dan kebersihan wajah pada penelitian selanjutnya.
3. Sebaiknya dilakukan pemeriksaan pada seluruh tempat predileksi untuk penelitian selanjutnya.

