

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap pasien glaukoma di Poliklinik Mata RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Jenis glaukoma yang terbanyak adalah glaukoma sudut terbuka primer.
2. Jenis glaukoma terbanyak yang ditemukan pada jenis kelamin laki-laki adalah glaukoma sekunder diikuti oleh glaukoma sudut terbuka primer. Sedangkan jenis glaukoma terbanyak yang ditemukan pada jenis kelamin perempuan adalah glaukoma sudut tertutup primer dan glaukoma juvenil.
3. Usia pasien glaukoma terbanyak adalah ≥ 40 tahun.
4. Riwayat penatalaksanaan medis pada pasien glaukoma terbanyak adalah obat-obatan.
5. Kejadian kebutaan terbanyak pada pasien glaukoma adalah buta unilateral. Jenis glaukoma yang banyak mengalami buta unilateral adalah glaukoma sekunder.
6. Riwayat penyakit sistemik yang paling banyak ditemukan pada pasien glaukoma adalah hipertensi. Jenis glaukoma yang memiliki riwayat penyakit sistemik hipertensi terbanyak adalah glaukoma primer.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi instansi kesehatan, khususnya instalasi rekam medik RSUP Dr. M. Djamil Padang disarankan untuk memperbarui sistem pencatatan dan pengumpulan rekam medik supaya kejadian hilangnya rekam medik pasien tidak terulang kembali.
2. Bagi tenaga kesehatan sebaiknya mengisi data rekam medik dengan lengkap, melakukan skrining glaukoma kepada masyarakat yang berisiko, sehingga dapat mencegah peningkatan angka kejadian glaukoma dan kebutaan setiap tahunnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak agar didapatkan hasil yang lebih representatif, dan perlu dilakukan penelitian analitik untuk faktor yang mempengaruhi keparahan/kebutaan akibat glaukoma.

