BAB 7
PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai pengaruh isolat katekin gambir kadar triasilgliserol tikus yang telah diinduksi diet tinggi lemak, didapatkan kesimpulan yaitu:

1. Rerata kadar triasilgliserol yang hanya diberikan pakan standar atau kontrol negatif adalah 104,68 mg/dL.
2. Rerata kadar triasilgliserol yang diinduksi diet tinggi lemak tanpa diberikan intervensi lainnya atau kelompok kontrol positif adalah 147,88 mg/dL
3. Rerata kadar triasilgliserol pada kelompok perlakuan 1, perlakuan 2, dan perlakuan 3 adalah 101, 18 mg/dL, 106, 44 mg/dL, dan 110,1 mg/dL.
4. Terdapat perbedaan bermakna rerata kadar triasilgliserol kelompok kontrol negatif, perlakuan 1, perlakuan 2, perlakuan 3 signifikan jika dibandingkan dengan kontrol positif.

4.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, disarankan untuk sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan melakukan pemeriksaan kadar triasilgliserol hewan coba sebelum dan sesudah perlakuan sehingga dapat diketahui penurunan kadar triasilgliserol pada hewan coba.
2. Sebaiknya menggunakan konsentrasi isolat katekin yang bervariasi agar dapat melihat efek pada konsentrasi tertentu.
3. Sebaiknya juga diteliti pengaruh mediator inflamasi yang terjadi pada hewan coba ketika dilakukan penelitian.