

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa pada pasien glaukoma sudut terbuka primer yang menderita miopia di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016 – 2017 ditemukan:

1. Miopia ringan adalah miopia yang paling banyak diderita.
2. Sebagian besar pasien berusia lebih sama 40 tahun.
3. Pasien laki-laki lebih banyak daripada perempuan.
4. Sebagian besar pasien miopia ringan serta seluruh pasien miopia sedang dan tinggi memiliki tekanan intraokular dalam kisaran 20 – 30 mmHg.
5. Sebagian besar pasien miopia ringan dan sedang memiliki rasio *cup per disc* > 0,6, sedangkan pasien dengan miopia tinggi memiliki distribusi rasio *cup per disc* yang sama banyak antara $\leq 0,5 - 0,6$ dan $> 0,6$.

6.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dimana yang menjadi populasi adalah pasien miopia lalu dilihat hubungannya dengan kejadian glaukoma sudut terbuka primer.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor risiko lain yang berhubungan dengan kejadian glaukoma sudut terbuka primer.
3. Bagi instansi kesehatan untuk dapat melakukan kegiatan promotif dan preventif untuk mencegah agar miopia tidak memperberat risiko terjadinya glaukoma sudut terbuka primer.
4. Bagi masyarakat untuk tidak mengabaikan miopia karena merupakan salah satu faktor risiko glaukoma sudut terbuka primer, dan sebaiknya melakukan kegiatan skrining untuk deteksi dini miopia.
5. Bagi masyarakat yang memiliki risiko tinggi untuk mengalami glaukoma sudut terbuka primer, seperti penderita miopia tinggi atau dengan riwayat keluarga penderita glaukoma sudut terbuka primer agar dapat melakukan kegiatan skrining

rutin dengan dokter spesialis mata untuk deteksi dini glaukoma sudut terbuka primer dan mencegah terjadinya kerusakan mata yang progresif.

