

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai kandungan fenolik total tertinggi diperoleh pada buah rimbang dengan pengukusan terutama terhadap buah yang lebih muda yaitu sebesar 36,84 mgGAE/ g ekstrak.
2. Nilai  $IC_{50}$  terkecil diperoleh pada buah rimbang dengan pengukusan terutama terhadap buah yang lebih muda yaitu sebesar 167,91 ppm.

### 5.2 Saran

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan pengujian biokaktivitas lain atau melanjutkan penelitian ini dengan mencari senyawa yang berperan sebagai antioksidan dalam sampel.

