

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan kadar IGF-1 dan ghrelin dalam ASI pada ibu obesitas dan normal terhadap peningkatan berat badan bayi, maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Terdapat perbedaan rerata kadar IGF-1 ASI pertama antara ibu obesitas dan normal.
2. Terdapat perbedaan rerata kadar IGF-1 ASI setelah 1 bulan antara ibu obesitas dan normal.
3. Tidak terdapat perbedaan rerata kadar ghrelin ASI pertama antara ibu obesitas dan normal.
4. Tidak terdapat perbedaan rerata kadar ghrelin ASI setelah 1 bulan antara ibu obesitas dan normal.
5. Tidak terdapat perbedaan rerata berat badan bayi lahir antara ibu obesitas dan normal.
6. Tidak terdapat perbedaan median berat bayi 1 bulan antara ibu obesitas dan normal.
7. Terdapat perbedaan rerata peningkatan berat badan setelah 1 bulan antara ibu obesitas dan normal.
8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kadar IGF-1 dalam ASI

terhadap peningkatan berat badan bayi pada ibu obesitas dan normal.

9. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kadar ghrelin dalam ASI terhadap peningkatan berat badan bayi pada ibu obesitas dan normal.

1.2 Saran

1. Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat khususnya wanita usia subur agar menyiapkan berat badan ideal sesuai anjuran sebelum merencanakan kehamilannya sehingga diharapkan gangguan kesehatan akibat obesitas selama kehamilan, melahirkan dan menyusui dapat dicegah.
2. Disarankan untuk untuk penelitian selanjutnya supaya meneliti keterkaitan hormon metabolisme lain seperti leptin dan insulin yang dapat memengaruhi fungsi ghrelin dan IGF-1 serta mengkaji durasi dan frekuensi menyusui bayi.
3. Disarankan kepada ibu menyusui obesitas agar tetap memberikan ASI kepada bayinya dan tidak memberikan susu tambahan meskipun peningkatan berat badan bayi cenderung lebih sedikit karena ASI melindungi bayi dari risiko mengalami obesitas.