

**HUBUNGAN KADAR *INSULIN-LIKE GROWTH FAKTOR 1* DAN GHRELIN
AIR SUSU IBU DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI ANTARA
IBU OBESITAS DAN NORMAL**

OLEH :

DESRIATI SINAGA

1420332015



Pembimbing I : dr. Eny Yantri, SpA(K)

Pembimbing II: Dr. dr. Yusrawati, SpOG(K)

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR *INSULIN-LIKE GROWTH FACTOR 1* DAN *GHRELIN* AIR SUSU IBU DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI ANTARA IBU OBESITAS DAN NORMAL

DESRIATI SINAGA

Air Susu ibu sangat penting dalam mendukung pertumbuhan bayi terutama peningkatan berat badan bayi. ASI merupakan sumber nutrisi kompleks serta mengandung banyak hormon yang berperan untuk metabolisme dan pertumbuhan bayi diantaranya ghrelin dan IGF-1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kadar IGF-1 dan ghrelin ASI dengan peningkatan berat badan bayi antara ibu obesitas dan normal.

Penelitian ini bersifat observasional dengan rancangan *cross sectional* terhadap 40 ibu menyusui dan bayinya di wilayah kerja Puskesmas Andalas, Puskesmas Ikur Koto dan Puskesmas Lubuk Buaya dengan teknik *consecutive sampling* dari bulan Agustus sampai November 2017. Pemeriksaan kadar IGF-1 dan ghrelin dilakukan di Laboratorium Biomedik Universitas Andalas dengan metode ELISA. Uji normalitas data dengan *Shapiro-Wilk*, uji t independent untuk melihat perbedaan dan uji *Pearson* untuk melihat hubungan IGF-1 dan ghrelin ASI dengan peningkatan berat badan bayi.

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan kadar IGF-1 dalam ASI pertama ($p=0,039$) dan setelah 1 bulan ($p=0,00$) antara ibu obesitas dan normal. Tidak ada perbedaan kadar ghrelin ASI pertama ($p=0,28$) dan setelah 1 bulan ($p=0,90$) antara ibu obesitas dan normal. Terdapat perbedaan peningkatan berat badan bayi antara ibu obesitas dan normal ($p=0,02$). Tidak terdapat hubungan yang bermakna kadar IGF-1 dan ghrelin ASI dengan peningkatan berat badan bayi.

Kesimpulan penelitian ini adalah kadar IGF-1 ASI lebih tinggi pada ibu obesitas, peningkatan berat badan bayi lebih sedikit pada ibu obesitas, tidak terdapat perbedaan kadar ghrelin ASI antara ibu obesitas dan normal serta terdapat hubungan yang tidak bermakna kadar IGF-1 dan ghrelin ASI dengan peningkatan berat badan bayi antara ibu obesitas dan normal.

Kata kunci : *IGF-1, ghrelin, ASI, peningkatan berat badan bayi, obesitas*