

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah responden termasuk dalam kategori status gizi normal dan untuk status gizi tidak normal, status gizi kurang memiliki persentase terbesar.
2. Lebih dari setengah responden mengalami dismenorea dengan dismenorea derajat ringan memiliki persentase terbesar.
3. Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian dismenorea pada siswi SMA N 1 Padang.

#### 7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor penyebab dismenorea pada remaja putri.
2. Bagi institusi sekolah dapat menjadi bahan masukan untuk mempertimbangkan diadakannya konsultasi masalah reproduksi khususnya masalah dismenorea untuk remaja putri di sekolah.



