

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Hampir sebagian besar dari responden dikelompokkan dalam keadaan tidak ada stres (65,3%), sebagian kecil dari responden dikelompokkan dalam stres ringan (18,9%), stres sedang (14,7%), stres berat (1,1%).
2. Hampir sebagian besar dari responden dikelompokkan dalam keadaan perilaku merokok sedang (52,6%), hampir setengah dari responden dikelompokkan dalam perilaku merokok ringan (33,7%), sebagian kecil responden dikelompokkan dalam perilaku merokok berat (13,7%).
3. Tidak terdapat hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok pada siswa kelas X di SMKN 1 Padang ($p>0,05$).

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai gambaran tingkat stres pada siswa kelas X, XI, dan XII.
2. Bagi siswa diharapkan dapat mempertahankan kemampuan coping dalam menghadapi stres.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko perilaku merokok pada siswa.
4. Bagi Bimbingan dan Konseling (BK) sekolah disarankan untuk memberikan edukasi serta mengawasi siswa agar tidak merokok.
5. Bagi guru dan staf sekolah untuk memberikan contoh yang baik kepada siswa dengan tidak merokok di lingkungan sekolah.
6. Bagi sekolah sebaiknya memperketat peraturan mengenai perilaku merokok di lingkungan sekolah.