

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh isolat katekin gambir (*Uncaria gambir Roxb*) terhadap kadar kolesterol LDL pada tikus galus wistar model hiperkolesterolemia, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata kadar kolesterol LDL kelompok tikus yang hanya diberi pakan standar (kontrol negatif) adalah 24,57 mg/dl.
2. Rerata kadar kolesterol LDL kelompok tikus yang diberikan diet tinggi lemak (kontrol positif) adalah 30,10 mg/dl.
3. Rerata kadar kolesterol LDL kelompok tikus yang diberikan diet tinggi lemak dan isolat katekin dengan dosis 10 mg/kgBB adalah 24,53 mg/dl.
4. Rerata kadar kolesterol LDL kelompok tikus yang diberikan diet tinggi lemak dan isolat katekin dengan dosis 20 mg/kgBB adalah 24,95 mg/dl.
5. Rerata kadar kolesterol LDL kelompok tikus yang diberikan diet tinggi lemak dan isolat katekin dengan dosis 40 mg/kgBB adalah 27,03 mg/dl.
6. Terdapat perbedaan bermakna rerata kadar kolesterol LDL kelompok kontrol negatif dengan kelompok kontrol positif dan antara kelompok kontrol positif dengan kelompok perlakuan 1 dan perlakuan 2.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, disarankan:

1. Pemeriksaan rerata kadar kolesterol LDL hewan coba dilakukan sebelum dan sesudah perlakuan sehingga dapat diketahui penurunan kadar kolesterol LDL pada hewan coba.
2. Pemeriksaan kadar kolesterol LDL menggunakan sistem duplo untuk menjaga mutu penelitian.
3. Pemberian pakan standard pada semua kelompok perlakuan diatur untuk menurunkan bias pada hasil penelitian.