

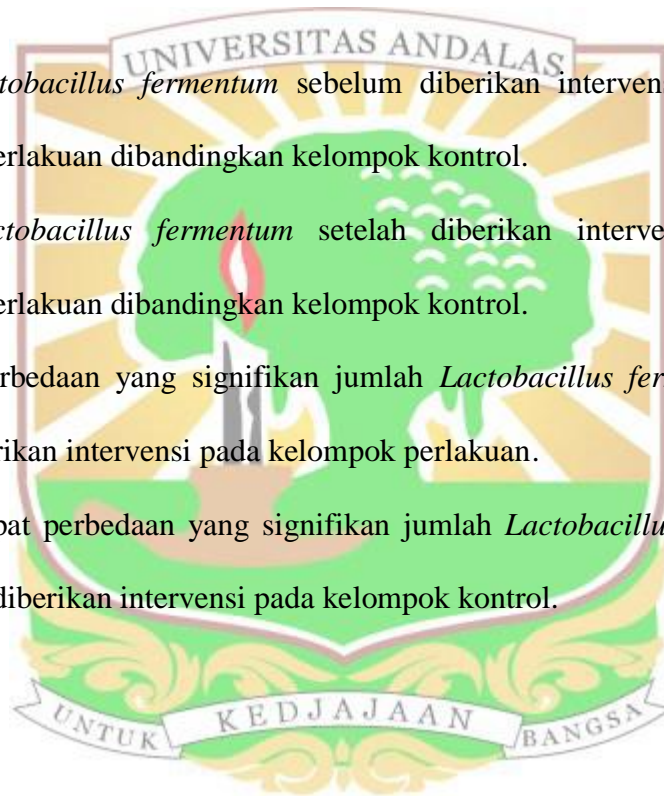
BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian dapat diambil kesimpulan :

1. Jenis Bakteri Asam Laktat (BAL) yang terdapat pada feses anak obesitas adalah *Weisela cibaria*, *Lactobacillus fermentum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus paracasei*, *Leuconostoc*, *Enterococcus*, *Lactobacillus gasseri*, *Lactobacillus salivarius*.
2. Jumlah *Lactobacillus fermentum* sebelum diberikan intervensi lebih rendah pada kelompok perlakuan dibandingkan kelompok kontrol.
3. Jumlah *Lactobacillus fermentum* setelah diberikan intervensi meningkat pada kelompok perlakuan dibandingkan kelompok kontrol.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan jumlah *Lactobacillus fermentum* sebelum dan setelah diberikan intervensi pada kelompok perlakuan.
5. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan jumlah *Lactobacillus fermentum* sebelum dan setelah diberikan intervensi pada kelompok kontrol.



7.2 Saran

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan tentang pemberian es krim dadih secara terus menerus akan berdampak terhadap akumulasi jumlah *Lactobacillus fermentum* pada anak obesitas serta pemberian es krim dadih dengan waktu yang cukup lama yaitu kurang lebih satu bulan dengan menggunakan sampel yang lebih banyak minimal 40 responden agar hasilnya dapat lebih terlihat.