

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KETERKENDALIAN GLUKOSA  
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM  
RSUP DR M DJAMIL PADANG



FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2018

**RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY WITH BLOOD  
GLUCOSE CONTROLLABILITY ON TYPE-2 DIABETES MELLITUS  
PATIENTS AT INTERN POLYCLINIC OF RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG**

By  
**Nadhila Annisa Byant**

**ABSTRACT**

Diabetes mellitus is an impairment of carbohydrate, protein and lipid metabolisms accompanied by classical symptoms such as; polyuria, polyphagia, visual acuity and body weight depression and also hyperglycemic state that could influences sleep quality and blood glucose control. The aim of this research was to investigate the relationship between sleep quality with blood glucose controllability on type 2-diabetes patients at Intern Polyclinic of RSUP DR. M. Djamil Padang.

This research was a cross-sectional study conducted on type 2-diabetes patients at Intern Polyclinic of RSUP DR. M. Djamil Padang. Sample size was 90, chosen by using consecutive sampling technique. The chi-square test was used for data analysis (univariate and bivariate). Data was collected by distributing *Pittsburgh Sleep Quality Index* questionnaire and analyzing medical records.

The research found that patients diagnosed with type 2 diabetes mostly dominated by women (52.2%), age around 41-60 years (53.3%), BMI of 18.5-24.9 kg/m<sup>2</sup> (52.2%), 5 years history of type-2 diabetes (51.1%), being on oral therapy (64.4%), fasting blood glucose of >130 mg/dl (63.3%), 2 hours *post-prandial* blood glucose of >180mg/dl (57.8%), bad sleep quality (61.1%) and uncontrolled blood glucose level (77.8%). The result suggest that there is significant relationship between sleep quality with blood glucose controllability on type-2 diabetes mellitus ( $p=0.028$ ).

**Keywords :** Diabetes Mellitus, sleep quality, blood glucose controllability

# HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KETERKENDALIAN GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUP DR M DJAMIL PADANG

Oleh  
Nadhila Annisa Byant

## ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolisme karbohidrat, protein serta lemak yang diiringi oleh gejala seperti poliuria, polidipsia, polifagia, penurunan penglihatan dan penurunan berat badan, disertai dengan keadaan hiperglikemia yang dapat mengganggu kualitas tidur dan memengaruhi keterkendalian glukosa darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan keterkendalian glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr M Djamil Padang.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr M Djamil Padang. Sampel berjumlah 90 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* dan rekam medis.

Hasil penelitian ini mayoritas penderitanya adalah wanita (52,2%), berusia 41-60 tahun (53,3%), indeks massa tubuh 18,5-24,9 kg/m<sup>2</sup> (52,2%), menderita diabetes melitus tipe 2 selama > 5 tahun (51,1%), menggunakan terapi oral (64,4%), glukosa darah puasa >130 mg/dl (63,3%), glukosa darah 2 jam *post prandial* >180 mg/dl (57,8%), kualitas tidur buruk (61,1%) dan glukosa darah tidak terkendali (77,8%). Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara kualitas tidur dengan keterkendalian glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 ( $p=0,028$ ).

Kata kunci : Diabetes melitus, kualitas tidur, keterkendalian glukosa darah