

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai gambaran glukosa darah pada lansia di Panti Sosia Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin, didapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi lansia berdasarkan usia terbanyak adalah usia 75-90 tahun sekitar 15 orang (55,56%).
2. Distribusi frekuensi lansia berdasarkan jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki sekitar 19 orang (70,37%).
3. Mayoritas lansia memiliki kadar glukosa darah normal yaitu 23 orang (85,19%)
4. Berdasarkan usia, lansia usia 60-74 tahun memiliki glukosa darah normal yaitu 10 orang (83,33%) dan lansia berusia 75-70 tahun yang memiliki kadar glukosa darah normal adalah 13 orang (86,67%).
5. Berdasarkan jenis kelamin, lansia pria yang memiliki kadar glukosa darah normal adalah 16 orang (84,21%) dan lansia wanita yang memiliki kadar glukosa darah normal 7 orang (87,50%).

6.2 Saran

1. Pimpinan beserta staf Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin diharapkan dapat melakukan pemantauan aktivitas rutin seperti olahraga dan melakukan pemantauan konsumsi makanan yang mengandung indeks glikemik tinggi agar lansia dapat mempertahankan kadar glukosa darah tetap normal.

2. Perlunya dilakukan penelitian lanjutan mengenai faktor risiko lain yang berpotensi menimbulkan peningkatan kadar glukosa darah pada lansia sebagai usaha deteksi dini dari diabetes melitus.
3. Perlunya penelitian yang lebih lanjut dengan sampel yang lebih banyak dan dilaksanakan di beberapa lokasi lain

