



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU  
HAMIL YANG MENDAPATKAN SUPLEMENTASI DADIH DI KOTA BUKITTINGGI**

**DAN KABUPATEN AGAM TAHUN 2017**

**Oleh :**

**Dina Yulia Putri**

**No. BP. 1311212028**

**Pembimbing I : Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed**

**Pembimbing II : Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, Ph.D**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2017**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, September 2017**

**DINA YULIA PUTRI, NO. BP. 1311212028**

**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU  
HAMIL YANG MENDAPATKAN SUPLEMENTASI DADIH DI KOTA BUKITTINGGI  
DAN KABUPATEN AGAM TAHUN 2017**

**x+ 65 halaman, 15 tabel, 2 gambar, 5 lampiran**

## **ABSTRAK**

### **Tujuan Penelitian**

Angka Kematian Ibu di Indonesia mengalami kenaikan yang signifikan. Salah satu penyebab kematian ibu adalah karena status gizi yang kurang semasa kehamilan yang dapat dilihat melalui penambahan berat badan ibu. Edukasi gizi merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan status gizi ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh edukasi gizi terhadap penambahan berat badan ibu hamil yang mendapatkan suplementasi dadih di Kota Bukittinggi dan Kabupaten Agam Tahun 2017.

### **Metode**

Metode penelitian yang digunakan adalah *quasy experiment*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang mendapatkan suplementasi dadih di Kota Bukittinggi dan Kabupaten Agam dengan jumlah sampel 46 orang. Penelitian ini menggunakan metode *multistage random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji *t dependent* dan uji *independent sample t-test*.

### **Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan yang lebih besar pada ibu hamil kelompok intervensi (60,13) daripada ibu hamil kelompok kontrol (43,83). Peningkatan sikap pada ibu hamil kelompok intervensi juga lebih tinggi (48,24) daripada kelompok kontrol (45,87). Asupan gizi pada ibu hamil kelompok intervensi telah sesuai dengan AKG yaitu pada protein (79,13 g), lemak (81,16 g) dan karbohidrat (350,97 g) serta lebih tinggi daripada kelompok kontrol. Hasil uji statistik terdapat pengaruh edukasi gizi pada penambahan berat badan ibu hamil ( $p=0.000$ ) dan ada perbedaan selisih penambahan berat badan pada ibu hamil yang diberikan edukasi gizi dengan yang tidak diberikan edukasi gizi ( $p=0.016$ ).

### **Kesimpulan**

Pemberian edukasi gizi pada ibu hamil dapat meningkatkan penambahan berat badan sehingga ibu mempunyai status gizi yang baik. Diharapkan kepada tenaga kesehatan gar dapat memberikan edukasi gizi kepada ibu hamil secara rutin dan pengembangan metode lain.

Daftar Pustaka : 32 (2002-2016)

Kata Kunci : Edukasi Gizi, Berat Badan, Kehamilan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, October 2017**

**DINA YULIA PUTRI, NO. BP. 1311212028**

**THE EFFECT OF NUTRITIONAL EDUCATION ON THE WEIGHT GAIN OF  
PREGNANT WOMEN WHO GET *DADIH* SUPPLEMENTATION IN BUKITTINGGI  
AND AGAM DISTRICT 2017**

**x+ 65 pages, 15 tables, 2 figures, 5 appendices**

## **ABSTRACT**

### **Objective**

Maternal Mortality Rate in Indonesia increased significantly. One of the causes of maternal mortality is due to lack of nutritional status that can be seen through maternal weight gain. Nutrition education is a way to improve the nutritional status of pregnant women. This study aims to see the effect of nutritional education on the weight gain of pregnant women who get *dadih* supplementation in Bukittinggi and Agam District 2017.

### **Method**

The method of this research is quasy experimental study. The populations of this study are pregnant women who received *dadih* supplementation in Bukittinggi and Agam District with 46 samples. This research used multistage random sampling method. Data collected by direct measurement using scales and questionnaires. Data analyzed by t-dependent test and independent sample t-test.

### **Result**

The results showed that there is a bigger increase of knowledge in pregnant women on intervention group (60,13) than the control group (43,83). Enhancement of attitudes in in the intervention group also higher (48.24) than in the control group (45.87). Nutrition intake in the intervention group was consistent with AKG in protein (79.13 g), fat (81.16 g) and carbohydrate (350.97 g) and higher than control group. The result of statistical test showed that there is effect of nutritional education on the weight gain of pregnant women ( $p = 0.000$ ) and there is discrepancy of the difference in weight gain of pregnant women that given nutritional education with not given nutritional education ( $p = 0.016$ ).

### **Conclusion**

Nutritional education in pregnant women can increase weight gain and causes good nutritional status. Suggested to the health staffs for provide nutrition education on pregnant women routinely and expansion the other methods.

References : 32 (2002-2016)

Keywords : Nutritional Education, Weight Gain, Pregnancy