

## **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman tahun 2016, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 7.1.1 Kurang separuh pasien tidak patuh berobat di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2016.
- 7.1.2 Faktor individu pasien menggambarkan lebih dari separuh pasien berusia kategori dewasa muda, lebih dari separuh pasien berjenis kelamin perempuan, hampir sebagian besar pasien berpendidikan rendah, kurang dari separuh pasien mempunyai status ekonomi rendah dan sebagian kecil pasien belum menikah di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2016.
- 7.1.3 Semua pasien menyatakan merasakan efek samping obat di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2016.
- 7.1.4 Kurang dari separuh pasien mendapatkan dukungan keluarga kurang baik di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2016.
- 7.1.5 Kurang dari separuh pasien menyatakan dukungan petugas kurang baik di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2016.

- 7.1.6 Terdapat hubungan faktor individu (umur, tingkat pendidikan, status ekonomi dan status perkawinan ) dan tidak terdapat hubungan jenis kelamin dengan kepatuhan pasien minum obat adalah faktor di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2016.
- 7.1.7 Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2016.
- 7.1.8 Terdapat hubungan dukungan petugas dengan kepatuhan minum obat di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2016.
- 7.1.9 Faktor dominan yang mempengaruhi terhadap kepatuhan pasien minum obat adalah faktor dukungan keluarga ( OR = 14.511).

## 7.2 Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman.

### 7.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi pengembangan keperawatan jiwa untuk memberikan pendidikan psikofarmaka serta terapi pendamping psikofarmaka berupa terapi individu.

### 7.2.2 Bagi Puskesmas Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman

- a. Agar pihak puskesmas lebih meningkatkan program keperawatan jiwa dengan meningkatkan upaya promotif berupa penyuluhan *Family gathering* tentang pentingnya kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia. Serta kunjungan rumah *Home Visit*,
- b. Mempertahankan dukungan keluarga dan petugas serta lingkungan sekitar sehingga dapat memotivasi pasien untuk selalu minum obat.
- c. Perlu dilakukan edukasi pada keluarga pasien tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien.

#### 7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang faktor lain yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia dan dilakukan penelitian intervensi berupa terapi spesialis untuk meningkatkan kepatuhan dalam minum obat pada pasien skizofrenia seperti terapi individu, terapi kelompok dan terapi keluarga terutama di masyarakat.

