

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pemberian katekin gambir terbukti dapat memperbaiki fungsi kognitif (PPS) tikus betina *Sprague dawley* yang menjadi tikus model Alzheimer, terutama pada katekin dosis 40 mg/200g BB dan 60 mg/200g BB.
2. Pemberian katekin gambir pada dosis 60 mg/200g BB terbukti secara bermakna dapat menurunkan konsentrasi Tau terfosforilasi pada tikus betina *Sprague dawley* yang dijadikan tikus model Alzheimer.
3. Fungsi kognitif tikus model Alzheimer mengalami perbaikan seiring dengan penurunan konsentrasi Tau protein, terlihat dari peningkatan memori spasial, dimana hubungan ini mempunyai kekuatan sedang.

B. Saran

1. Penelitian berikut sebaiknya melakukan penimbangan otak post mortem dan pemeriksaan menggunakan imunohistokimia untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.
2. Penelitian ini perlu dilanjutkan dengan memeriksa konsentrasi Tau terfosforilasi dalam darah, sebagai deteksi dini Alzheimer, sehingga upaya preventif lebih mendatangkan hasil.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dosis toksik katekin gambir dalam bentuk (+)-katekin per-oral, meskipun diketahui dosis toksik katekin secara umum sangat besar.