

BAB 6 :PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 94 remaja putri di SMK Negeri 3 Padang tahun 2017 dan dari penjelasan pada pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata kadar haemoglobin remaja putri di SMK Negeri 3 Padang tahun 2017 adalah 12,0 g/dl.
2. Lebih dari sebagian remaja putri di SMK Negeri 3 Padang memiliki pengetahuan tentang anemia yang kurang.
3. Lebih dari sebagian remaja putri di SMK Negeri 3 Padang menilai dukungan sekolah terhadap anemia masih tergolong kategori rendah.
4. Rata-rata asupan beberapa zat gizi remaja putri masih berada dibawah anjuran AKG yaitu asupan zat besi, vitamin A, vitamin C dan Zink. Rata-rata konsumsi Tanin remaja putri di SMK Negeri 3 Padang berada dibawah batasan konsumsi yang ditetapkan oleh AKG.
5. Didapatkan hubungan yang tidak bermakna antara dukungan sekolah dengan kejadian anemia remaja putri di SMK Negeri 3 Padang tahun 2017.
6. Didapatkan hubungan yang tidak bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia remaja putri di SMK Negeri 3 Padang tahun 2017.
7. Didapatkan hubungan yang bermakna antara asupan zat besi, protein (p dan zink dengan kejadian anemia remaja putri di SMK Negeri 3 Padang tahun 2017..
Didapatkan hubungan yang tidak bermakna antara asupan vitamin A, vitamin C dan tanin dengan kejadian anemia remaja putri di SMK Negeri 3 Padang tahun 2017.

6.2 Saran

1. Remaja Putri

Diharapkan remaja putri agar meningkatkan asupan zat gizinya dengan cara mengonsumsi makanan yang kaya akan zat besi dan zat lain yang membantu pembentukan dan penyerapan sel darah merah seperti protein, vitamin A, vitamin C.

2. Pihak Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah untuk lebih meningkatkan upaya promotif kepada remaja putri mengenai masalah kesehatan. Untuk itu perlu dilakukan penyuluhan atau pemberian edukasi kepada siswa dengan bekerja sama dengan puskesmas terkait.

3. Pihak Puskesmas

Diharapkan kepada pihak puskesmas untuk mengencarkan promosi dan preventif kepada remaja putri untuk menghindari terjadinya anemia remaja putri. Dapat berupa pemberian edukasi ke sekolah-sekolah atau pemberian tablet Fe.

4. Peneliti Lain

Bagi peneliti lainnya yang ingin meneliti masalah yang sama agar meneliti variabel lain serta dapat melakukan pemeriksaan Hb pada seluruh populasi sehingga sampel yang didapatkan lebih bervariasi.

