

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Diketahui bahwa rata-rata tingkat konsumsi dadih pada responden sebelum edukasi gizi adalah 83,73 gram/hari.
2. Diketahui bahwa rata-rata tingkat konsumsi dadih pada responden setelah edukasi gizi adalah 92,84 gram/hari.
3. Terdapat pengaruh edukasi gizi terhadap konsumsi dadih pada ibu hamil.
4. Diketahui 56,7% responden menganggap bahwa sikap petugas pengantar dadih adalah baik.
5. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang dadih pada responden sebelum dan setelah diberikan edukasi.

6.2 Saran

1. Bagi tenaga kesehatan di wilayah kerja Kota Bukittinggi dan Kabupaten Agam agar dapat menjadikan dadih sebagai salah satu bentuk makanan tambahan yang dapat dikonsumsi oleh ibu hamil.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengganti metode edukasi gizi yang saat ini menggunakan metode edukasi kelompok menjadi edukasi individu seperti konseling, sehingga lebih meningkatkan pengetahuan dan dapat merubah sikap serta perilaku responden.