



UNIVERSITAS ANDALAS

PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP TINGKAT KONSUMSI DADIH PADA  
IBU HAMIL DI KOTA BUKITTINGGI DAN KABUPATEN AGAM TAHUN 2017

Oleh :

**BOVY SAMRATULAINI**

No. BP. 1311212039

Pembimbing I : Dr. Helmizar, SKM, M. Biomed

Pembimbing II : Dr. Denas Symond, MCN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2017

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 15 September 2017**

**Bovy Samratulaini, No. BP 1311212039**

**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP TINGKAT KONSUMSI DADIH PADA  
IBU HAMIL DI KOTA BUKITTINGGI DAN KABUPATEN AGAM TAHUN 2017**

**x+ 94 halaman, 19 tabel, 4 gambar, 5 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Saat ini status kesehatan ibu di Indonesia masih terlalu rendah, ditandai dengan masih tingginya angka kematian ibu. Angka kematian ibu yang meningkat dapat disebabkan oleh tingginya kejadian anemia selama kehamilan. Data Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) tahun 2012 menyatakan bahwa prevalensi anemia ibu hamil sebesar 50,5% dan ibu nifas sebesar 45,1%. Salah satu faktor yang mempengaruhi terhadap kesehatan ibu adalah keadaan gizi ibu. Status gizi ibu dapat ditingkatkan dengan perubahan perilaku dalam mengonsumsi makanan selama kehamilan. Salah satu pangan fungsional yang dapat meningkatkan status gizi ibu hamil adalah dadih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan menggunakan media booklet terhadap tingkat konsumsi dadih pada ibu hamil di Kota Bukittinggi dan Kabupaten Agam tahun 2017.

**Metode**

Metode penelitian yang digunakan adalah quasi eksperiment. Penelitian ini dilakukan oleh peneliti pada bulan Juni 2017- September 2017. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I dan II yang mendapat suplemenasi dadih di Kota Bukittinggi dan Kabupaten Agam dengan jumlah sampel 30 orang. Penelitian ini menggunakan metode *multistage random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner. Data dianalisis dan diolah dengan uji *Paired-Sample T Test*, dengan 95% CI.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan konsumsi dadih pada ibu hamil sebelum dan setelah pemberian edukasi gizi ( $p<0.05$ ). Tidak terdapat hubungan antara sikap petugas pengantar dadih dan pengetahuan tentang dadih dengan tingkat konsumsi dadih pada ibu hamil ( $p>0.05$ ).

**Kesimpulan**

Pemberian edukasi gizi secara umum dan secara khusus tentang dadih dapat meningkatkan konsumsi dadih pada ibu hamil.

Daftar Pustaka : 33 (2003-2016)

Kata Kunci : Edukasi Gizi, Tingkat Konsumsi Dadih

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 15 September 2017**

**Bovy Samratulaini, No. BP 1311212039**

**EFFECT OF NUTRITION EDUCATION TO THE LEVEL oF CONSUMPTION OF DADIH TO PREGNANT WOMAN IN BUKITTINGGI AND AGAM IN 2017**

**x + 94 pages, 19 tables, 4 pictures, 5 appendices**

**ABSTRACT**

**Objective**

Current status of maternal health in Indonesia is still too low, marked by the still high number of maternal deaths (AKI). Increased maternal mortality can be caused by the high incidence of anemia during pregnancy. Household Health Survey data (SKRT) in 2012 stated that the prevalence of anaemia of pregnant women of 50.5% and 45.1% of parturition. One of the factors that affect the health of the mother was against the State of nutrition of the mother. Maternal nutritional status can be improved with behavioral change in food consumption during pregnancy. One of the functional food that can improve the nutritional status of pregnant women is buttermilk. This research aims to know the influence of nutrition education using media booklet against the level of consumption of curd on pregnant women in the Bukittinggi and Agam in 2017.

**Method**

The research method used was quasi experiment. This research was conducted in June 2017-September 2017. The population in this research is the entire trimester pregnant mothers I and II who got the suplemenatasi curd in Bukittinggi and Agam to the number of samples of 30 people. This research method using multistage random sampling. Data collection is done using a detailed questionnaire. Data were analyzed with Paired Samples T-test Test, with a 95% CI

**Result**

The results showed that an increase in the consumption of curd in pregnant women prior to and upon attainment of the granting of education nutrition ( $p < 0.05$ ). There is no relationship between the attitudes of officers and knowledge of dadih with dadih consumption levels in pregnant women ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion**

Granting of nutrition education in General and specifically about dadih consumption can improve on pregnant women.

References : 33 (2003-2016)

Keyword : Nutrition Education, Level Consumption of Dadidh