

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Dilihat dari hasil yang ditemukan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata kadar vitamin A dalam ASI pada ibu yang mempunyai bayi usia 1 bulan adalah  $1,10 \text{ Umol/l} \pm \text{SD}$
2. Rata-rata kenaikan berat badan bayi usia 1 bulan adalah  $620,99 \text{ gr} \pm \text{SD}$
3. Rata-rata kenaikan panjang badan bayi usia 1 bulan adalah  $2,26 \text{ cm} \pm \text{SD}$
4. Tidak Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar vitamin A dalam ASI dengan kenaikan berat badan bayi usia 1 bulan
5. Tidak Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar vitamin A dalam ASI dengan kenaikan panjang badan bayi usia 1 bulan

#### 7.2 Saran

1. Disarankan kepada ibu menyusui untuk selalu memberikan ASI secara eksklusif kepada bayi sampai usia 6 bulan.
2. Disarankan pada ibu menyusui diberikan suplementasi vitamin A untuk menjaga kecukupan vitamin A
3. Perlu ditingkatkan frekuensi dan durasi menyusui ibu agar bayi mendapatkan asupan semua zat gizi yang terdapat dalam ASI, sehingga tercapai pertumbuhan yang optimal
4. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk selalu memberikan penyuluhan secara berkala bagi ibu menyusui tentang factor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan bayi.