

**HUBUNGAN KADAR VITAMIN A DALAM ASI DENGAN
KENAIKAN PANJANG BADAN DAN BERAT BADAN
BAYI USIA 0 SAMPAI 1 BULAN**

TESIS

OLEH :

**NURHAYATI
1320312012**



**PROGRAM MAGISTER ILMU BIOMEDIK
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2017

HUBUNGAN KADAR VITAMIN A DALAM ASI DENGAN KENAIKAN PANJANG BADAN DAN BERAT BADAN BAYI USIA 0 SAMPAI 1 BULAN

Oleh : Nurhayati (1320312012)
(dibawah bimbingan : Prof. dr. Fadil Oenzil, PhD, SpGK,
dan Dr. dr. Eva Chundrayetti, SpA (K))

ABSTRAK

Semua bayi secara alami lahir dengan cadangan vitamin A tubuh rendah, pada anak yang mengalami defisiensi vitamin A pertumbuhan tulang akan terhambat dan bentuk tulang tidak normal, dengan demikian pada anak yang menderita defisiensi vitamin A akan mengalami kegagalan pertumbuhan, Terdapat faktor lain yang mempengaruhi pertumbuhan pada bayi antara lain faktor internal dan eksternal, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar vitamin A dalam ASI dengan kenaikan panjang badan dan berat badan bayi usia 0 sampai 1 bulan.

Penelitian ini bersifat *analitik* dengan desain *cross sectional*, waktu penelitian bulan November sampai Januari 2016 dengan jumlah sampel 81 orang ibu yang mempunyai bayi usia 1 bulan dengan teknik *consecutive sampling*. Kadar vitamin A ditentukan dengan *high performance liquid chromatography* (HPLC), pengukuran panjang badan menggunakan infantometer, dan penimbangan berat badan menggunakan timbangan badan bayi manual. Analisa statistik yang digunakan *korelasi spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan tidak ditemukan hubungan yang bermakna kadar vitamin A dalam ASI dengan kenaikan panjang badan bayi ($r=-0.102$) $p=0,364$ dan tidak ada hubungan kadar vitamin A dalam ASI dengan kenaikan berat badan bayi ($r=-0.205$) $p=0.067$.

Kesimpulan penelitian yaitu tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara kadar vitamin A dalam ASI dengan kenaikan panjang badan dan berat badan bayi, disarankan kepada ibu agar menyusui bayinya secara eksklusif.

Kata kunci : kadar vitamin A dalam ASI, Panjang Badan, Berat Badan