

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian Bayi BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Tahun 2015, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi usia ibu, jarak hamil, anemia ibu sewaktu hamil, penambahan berat badan ibu sewaktu hamil dan KEK yang beresiko lebih banyak di temukan di kelompok kasus daripada di kelompok kontrol.
2. Umur ibu tidak mempengaruhi kejadian bayi di wilayah kerja Puskesmas Andalas Tahun 2015
3. Anemia ketika hamil mempengaruhi kejadian bayi berat badan lahir rendah.
4. Pertambahan berat badan mempengaruhi kejadian bayi berat badan lahir rendah.
5. Jarak kehamilan tidak mempengaruhi faktor risiko kejadian bayi berat badan lahir rendah di wilayah kerja Puskesmas Andalas Tahun 2015
6. Kurang Energi Kronik (KEK) tidak mempengaruhi kejadian bayi berat badan lahir rendah di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2015

### 6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Disarankan kepada pihak puskesmas khususnya bidang KIA agar lebih meningkatkan melakukan penyuluhan dan memberikan informasi lebih kepada ibu hamil yang berkaitan terhadap risiko anemia, penambahan berat badan yang kurang dan kurang energi kronis. Pemberian tablet Fe dan memberikan pengarahan kepada ibu hamil, serta pemberian informasi makanan yang sehat dan bergizi selama kehamilan bagi ibu hamil..

## 2. Bagi Peneliti Lain

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengambil variabel lain yang berhubungan dengan faktor risiko BBLR seperti faktor lingkungan, faktor ekonomi, faktor sosial budaya, paparan asap rokok, dan lainnya, serta dapat menggunakan desain dan analisis yang lebih akurat.

