

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan sikap, teman sebaya dan pola asuh orang tua terhadap perilaku orang tua pada siswa SMKN 5 Padang tahun 2017, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden merokok.
2. Lebih dari separuh responden memiliki sikap negatif terhadap perilaku merokok.
3. Lebih dari separuh responden menyatakan bahwa adanya pengaruh teman sebaya di SMKN 5 Padang tahun 2017.
4. Pola asuh orang tua pada responden yang paling dominan adalah pola asuh demokratis.
5. Terdapat hubungan bermakna antara sikap dengan perilaku merokok responden.
6. Terdapat hubungan bermakna antara pengaruh teman sebaya dengan perilaku merokok responden.
7. Terdapat hubungan bermakna antara pengaruh pola asuh orang tua dengan perilaku merokok responden.

### 6.2 Saran

1. Diharapkan pihak sekolah dapat memperketat lagi pengawasan kepada siswa yang merokok baik itu di dalam lingkungan sekolah maupun di luar lingkungan sekolah untuk meminimalisir perilaku merokok siswa sejak dini yang dapat memberikan resiko kesehatan dikemudian hari.
2. Diharapkan pihak sekolah lebih sering mengadakan kegiatan positif yang memberikan dampak positif juga kepada siswanya. Seperti mengadakan penyuluhan ataupun diskusi

kelompok dengan mengangkat isu-isu terkait perilaku merokok pada mata pelajaran Bimbingan Konseling.

3. Siswa hendaknya dapat memilih pergaulan yang dapat memberikan dampak positif bagi dirinya dengan cara lebih banyak menghabiskan waktu untuk melakukan kegiatan-kegiatan positif di sekolah. Apabila berteman dengan orang yang lebih banyak memberikan dampak negatif maka kemungkinan besar siswa tersebut juga akan terpengaruh kepada kegiatan-kegiatan yang negatif dan begitu juga sebaliknya.
4. Diharapkan orang tua memahami berbagai jenis pola asuh orang tua sehingga dapat mengetahui pola asuh apa yang terbaik bagi anaknya sehingga dapat meminimalisir kejadian pelanggaran-pelanggaran oleh anak.
5. Diharapkan orang tua dapat meningkatkan pengawasan terhadap apa yang dilakukan oleh anak, pergaulan anak serta lingkungan sekitar anak. Akan tetapi dalam pengawasannya diharapkan orang tua tidak terlalu membatasi anak.
6. Diharapkan agar Dinas Kesehatan Kota Padang melakukan penyuluhan tentang rokok serta dampak merokok kepada sekolah-sekolah yang ada di Kota Padang agar jumlah perokok aktif pada pelajar dapat diturunkan secara bertahap.
7. Diharapkan Instansi Pemerintah dapat memperketat regulasi yang mengatur penjualan rokok kepada warung atau toko, dengan melarang penjualan rokok kepada anak dibawah umur.
8. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti dari faktor pengaruh sekolah.