

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor risiko kanker kolorektal di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016 maka dapat disimpulkan:

1. Proporsi karakteristik responden di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016 yang terbanyak pada kelompok kasus adalah umur ≥ 50 tahun, jenis kelamin, obesitas ,dan diabetes mellitus.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara umur dengan kejadian kanker kolorektal di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016. Responden dengan umur ≥ 50 tahun berisiko 5,1 kali untuk mengalami kanker kolorektal.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan kejadian kanker kolorektal di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016. Responden kelompok laki-laki berisiko 4 kali untuk mengalami kanker kolorektal.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kejadian kanker kolorektal di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016. Responden yang obesitas berisiko sebesar 5,7 kali untuk mengalami kanker kolorektal.
5. Tidak terdapat hubungan antara diabetes mellitus dengan kejadian kanker kolorektal di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016.
6. Umur merupakan faktor yang paling dominan mempengaruhi kejadian kanker kolorektal pada kondisi yang sama dengan jenis kelamin dan obesitas di RSUP Dr. M. Djamil Tahun 2016.

6.2 Saran

1. Bagi Pihak RSUP Dr. M. Djamil Padang

- a) Diharapkan kepada PKMRS (Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Rumah Sakit) RSUP Dr. M. Djamil untuk meningkatkan strategi penyuluhan kepada penderita kanker kolorektal mengenai faktor risiko yang dapat memicu kejadian kanker kolorektal pada pasien usia tua atau usia ≥ 50 tahun supaya tidak memperparah kejadian kanker kolorektal serta kepada pihak keluarganya agar lebih menjaga pola hidup agar tidak terkena kanker kolorektal.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas penelitian dengan menambah variabel lain yang berpengaruh seperti pola diet dan nutrisi, merokok, aktivitas fisik, konsumsi alkohol dan faktor risiko lain.

