

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka kesimpulan yang didapat adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan faktor karakteristik pasien, terdapat perbedaan yang bermakna antara jenis kelamin, status pekerjaan dan komplikasi yang diderita terhadap kualitas hidup terkait kesehatan (HRQoL) pasien diabetes melitus tipe II ($p < 0,05$). Namun, tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara umur dan lama menderita diabetes melitus tipe II terhadap kualitas hidup terkait kesehatan (HRQoL) pasien diabetes melitus tipe II ($p > 0,05$).
2. Berdasarkan jenis terapi antidiabetik yang digunakan, tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara jenis terapi antidiabetik yang digunakan pasien terhadap kualitas hidup terkait kesehatan (HRQoL) pasien diabetes melitus tipe II ($p > 0,05$).

5.2 Saran

Pasien diharapkan lebih aktif bertanya tentang hal-hal seputar perkembangan kondisi kesehatan dan pengobatannya kepada tenaga kesehatan serta memiliki manajemen perawatan diri terhadap penyakit yang lebih baik. Penilaian HRQoL perlu dilakukan secara berkala untuk mengetahui kondisi pasien dengan melibatkan aspek yang lebih luas baik secara fisik maupun mental serta membantu perencanaan terapi pada pasien diabetes melitus tipe II dengan atau tanpa komplikasi dan dapat meningkatkan *outcome* terapi itu sendiri maupun berdampak kepada peningkatan kualitas hidup terkait kesehatan (HRQoL) pasien.